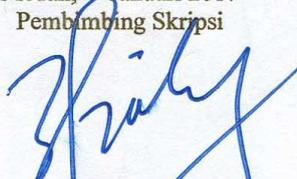


PERSETUJUAN

Skripsi Yang Diajukan Oleh Oloan Tua Sulaiman Rasyid, Nim : 6123311094,
Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Kesehatan Fakultas
Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk
Dipertahankan Dalam
Ujian Skripsi

Medan, Januari 2017
Pembimbing Skripsi



Zen Fadli, S.Pd, M.Pd
NIP. 19810502 200801 1 008

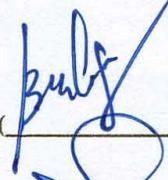
PENGESAHAN

**Skripsi yang Diajukan Oleh Oloan Tua Sulaiman Rasyid, Nim 6123311094
Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Telah
Dipertahankan di Depan Tim Penguji Pada
Tanggal 26 Januari 2017**

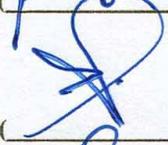
Medan, Februari 2017

Panitia Penguji

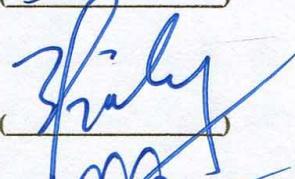
**Dr. Budi Valianto, M.Pd
Ketua**

()

**Drs. Suryadi Damanik, M.Kes
Sekretaris**

()

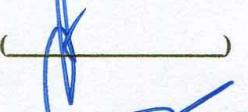
**Zen Fadli, S.Pd, M.Pd
Anggota/Pembimbing Skripsi**

()

**Usman Nasution, S.Pd, M.Pd
Anggota**

()

**Dr. Tarsyad Nugraha, M.Kes
Anggota**

()

**Abdul Harris Handoko, S.Pd, M.Pd
Anggota**

()

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“Dengan Menyebut Nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang”

Ya Allah...

Waktu yang sudah kujalani dengan jalan hidup yang sudah menjadi takdirku, sedih, bahagia, dan bertemu orang-orang yang memberiku sejuta pengalaman bagiku, yang telah memberi warna-warni kehidupanku. Kubersujud dihadapan Mu, Engaku berikan aku kesempatan untuk bisa sampai di penghujung awal perjuanganku Segala Puji bagi Mu ya Allah...

Alhamdulillah..Alhamdulillah..Alhamdulillahirobbil'alamin..

Sujud syukurku kusembahkan kepadamu Tuhan yang Maha Agung nan Maha Tinggi nan Maha Adil nan Maha Penyayang, atas takdirmu telah Engkau jadikan aku manusia yang senantiasa berpikir, berilmu, beriman dan bersabar dalam menjalani kehidupan ini. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagiku untuk meraih cita-cita besarku...

Lantunan Al-fatihah beriring Shalawat dalam silahku merintih, menadahkan doa dalam syukur yang tiada terkira, terima kasihku untukmu. Kupersembahkan sebuah karya kecil ini untuk Ayahanda dan Ibundaku tercinta, yang tiada pernah hentinya selama ini memberiku semangat, doa, dorongan, nasehat dan kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan hingga aku selalu kuat menjalani setiap rintangan yang ada didepanku...

Ayah,.. Ibu...terimalah bukti kecil ini sebagai kado keseriusanku untuk membalas semua pengorbananmu.. dalam hidupmu demi hidupku kalian ikhlas mengorbankan segala perasaan tanpa kenal lelah, dalam lapar berjuang separuh nyawa hingga segalanya.. Maafkan anakmu Ayah,, Ibu,, masih saja ananda menyusahkanmu dari awal kelahiran ananda hingga ananda sampa pada saat sekarang ini...

Dalam silah di lima waktu mulai fajar terbit hingga terbenam.. seraya tangaku menadah”.. ya Allah ya Rahman ya Rahim... Terimakasih telah kau tempatkan aku diantara kedua malaikatmu yang setiap waktu ikhlas menjagaku,, mendidikku,, membimbingku dengan baik,, ya Allah berikanlah balasan setimpal syurga firdaus untuk mereka dan jauhkanlah mereka nanti dari panasnya sengat hawa api nerakamu...

Dalam setiap langkahku aku berusaha mewujudkan harapan-harapan yang kalian impikan diriku, meski belum semua itu kuraih 'Inshallah' atas dukungan doa dan restu semua mimpi itu kan terjawab di masa penuh kehangatan yang akan ditakdirkan Allah nanti. Untuk itu kupersembahkan ungkapan terimakasihku kepada:

“Ayahanda Saliman Siahaan dan Ibunda Ubaiti Siregar, S.Pdi”

we always loving you....

“Dan keluarga, kakakku May Syarah Siahaan Am,keb, Ulfa Syahida, S.Pd”

“Adikku Syailendra Syahputra, Rizky Khairil Walady”

