

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Urutan gerak lari <i>sprint</i> keseluruhan.....	15
2.2 Sikap start jongkok	16
2.3 Sikap badan pada aba-aba “siap”	17
2.4 Sikap tubuh melewati garis finish.....	19
2.5 Bermaian lomba menulis	22
2.6 Bermain lari bolak-balik memindahkan bola kecil.....	24
2.7 Pembelajaran Lari Sprint Melalui Rintangan berupa Balon Digantung	26
3.1 Siklus PTK	30
4.1 Perbandingan ketuntasan belajar pada siklus I	46
4.2 Perbandingan ketuntasan belajar pada siklus II.....	51
4.3 Grafik Hasil Tes Siklus I dan Siklus II.....	55