

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	7
A. Kajian Teoritis.....	7
1. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	7
2. Hakekat Olahraga.....	8
3. Hakekat Hasil Belajar	10
4. Hakekat Atletik	12
5. Hakekat Lari <i>Sprint</i>	14

6. Hakekat Pendekatan Bermain	19
B. Kerangka Berfikir.....	27
C. Hipotesis.....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
B. Subjek dan Objek Penelitian	29
C. Metode Penelitian.....	30
D. Desain Penelitian.....	30
E. Instrumen Penelitian	34
F. Teknik Analisis Data	37
BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN.....	39
A. Deskripsi Data Penelitian	39
B. Hasil Penelitian	41
C. Pembahasan Hasil Penelitian	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62