

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, maka diperoleh kesimpulan bahwa “Penerapan Pendekatan Saintifik dan Media Modifikasi dapat Meningkatkan Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya Ortodok pada Siswa Kelas VIII-3 SMP Negeri 29 Medan Tahun Ajaran 2016/ 2017”.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Disarankan pada guru pendidikan jasmani SMP Negeri 29 Medan untuk menerapkan pendekatan saintifik dan media modifikasi peluru dari bola plastik yang di isi semen guna memperbaiki dan meningkatkan proses pembelajaran tolak peluru gaya ortodok.
2. Pihak sekolah diharapkan lebih memperhatikan kualitas sarana dan prasarana pendidikan jasmani, khususnya untuk materi tolak peluru
3. Penelitian ini dapat dijadikan bahan rujukan bagi peneliti lain yang ingin mengangkat judul penelitian ini.
4. Kepada teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan penerapan pendekatan saintifik dan media modifikasi dalam pembelajaran.