

KATA PENGANTAR

BismillahirRohmannirRohiim...

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis persembahkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lompat jauh Gaya Jongkok Dengan Media Rintangan Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Pegajahan Tahun Ajaran 2016/2017”

Shalawat dan salam mari kita hadiahkan kehadirat junjungan kita Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan sahabatnya yang mana telah membawa umat manusia dari zaman jahiliyah (kebodohan/penuh kegelapan) kezaman yang terang benderang yang penuh dengan ilmu pengetahuan dan teknologi seperti sekarang ini, kemudian syafa'atnya lah yang kita harapkan di yaumul mahsyar kelak.

Sebagai seorang manusia yang lemah, peneliti sadar pasti dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan, kekurangan dan keterbatasan kemampuan dalam proses penyelesaian skripsi ini. Dari itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dan melengkapi skripsi ini. Dalam kesempatan yang berbahagia ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd, selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Dr. Budi Valianto, M.Pd, selaku Dekan FIK UNIMED, Drs. Suharjo, M.Pd, selaku Pengarah I dan selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED,

- Syamsul Gultom, S.K.M., M.Kes, selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED,
- Drs. Mesnan, M.Kes, selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED
3. Drs. Suryadi Damanik, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
 4. Usman Nasution, S.Pd, M.Pd, Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
 5. Saipul Ambri Damanik , S.Pd, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang selama ini banyak membantu dan memberikan masukan serta nasehat untuk menyempurnakan skripsi ini
 6. Iwan Saputra, S.Pd, M.Pd Selaku Pengarah II dalam skripsi ini yang telah memberikan arahan kepada peneliti.
 7. Para bapak dan ibu Dosen serta Staf Pegawai Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
 8. Drs. Ridwan Ginting selaku Kepala Sekolah beserta guru pendidikan jasmani dan Adik-adik siswa kelas X SMA Negeri 1 Pegajahan.
 9. Teristimewa dan Terkhususkan penulis ucapkan dengan kasih sayang ribuan terima kasih kepada kedua orang tua tercinta ayahanda Hariyen dan Ibunda Tersayang Hamidah yang telah melahirkan, mengasuh dan mendidik penulis. Tiada keluh dan kesah, keringat yang tiada henti untuk membiayai kuliah penulis, semoga ayahanda dan ibunda tercinta selalu dalam lindungan Allah SWT, aamiin

10. Kasih sayang penulis kepada abang, kakak ,adik-adik dan keponaan: Budi Hamzami (ayong), Yeni Suriyami (angah), Harpayudin (udo), Muhammad Ramadhan (ucu), Imam Assobri, Hanifa Syakila dan Annasya Nafiza yang memberikan semangat dan dorongan moral kepada penulis.
11. Terimakasih Kepada sengkengken brother (ifan setiawan, Mhd. fajrul fadli, Fitrah Miko, Pains) selalu memberikan kebersamaan dan motivasi.
12. Teman-teman sejawat, teman-teman suka dan duka yang selalu memberikan motivasi kepada penulis (Haidir 16, Tulus priharja Rambe, Mulia tirawanto, Deri sitorus, Nur Arisah, Siti Mukminah Sinaga S. Pd).

Semoga skripsi ini berguna untuk para pembaca dan khususnya bagi diri pribadi penulis. *Amin Ya Robbal Alamin...*

Medan, September 2016

Penulis,

Muhammad Isnandar

NIM. 6121111026

THE
Character Building
UNIVERSITY