

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

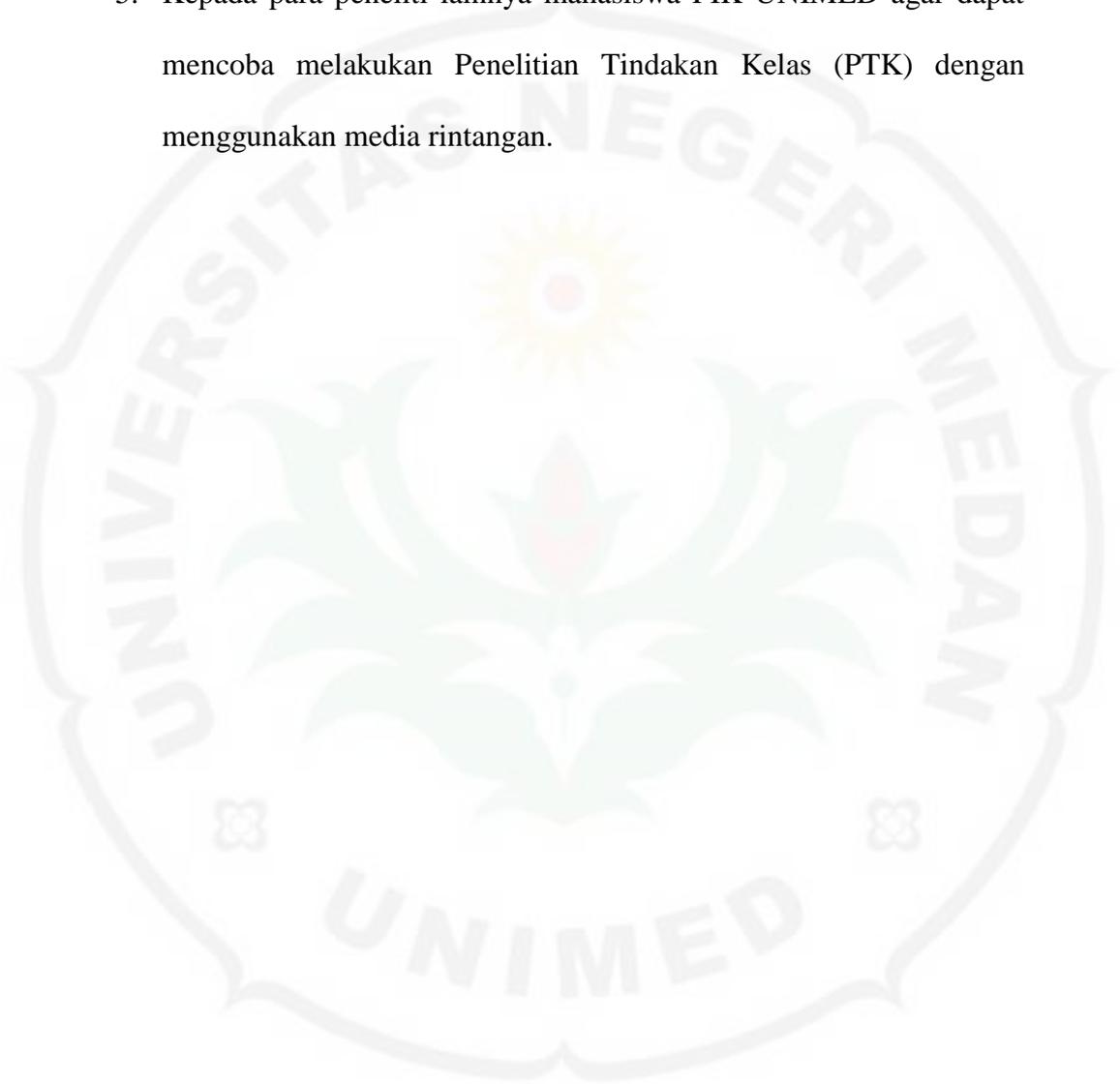
Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa “Melalui Media Rintangan Dapat Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Pada Siswa Kelas X SMA N 1 Pegajahan Tahun Ajaran 2016/2017”.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru penjas SMA N 1 Pegajahan, mempertimbangkan media rintangan untuk meningkatkan hasil belajar lompat jauh dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Guru harus lebih memahami pembelajaran yang akan dilakukan sehingga saat melaksanakannya dapat sesuai dengan harapan dan tujuan.
3. Disarankan pada guru penjas agar dapat lebih memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
4. Agar guru penjas memberi perhatian khusus dalam proses pembelajaran pada siswa siswi yang belum tuntas.

5. Kepada para peneliti lainnya mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan media rintangan.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY