

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH GAYA  
JONGKOK DENGAN MEDIA RINTANGAN PADA SISWA  
KELAS X SMA NEGERI 1 PEGAJAHAN**

**T.A. 2016/2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

**Oleh :**

**MUHAMMAD ISNANDAR  
NIM : 6121111026**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2017**