

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Pada dasarnya Kegiatan Posyandu lansia di Kelurahan Lubuk Pakam Pekan di kategorikan sangat baik . Hal ini dapat dilihat dari perhitungan yang menunjukkan hasil rata-rata keseluruhan item variabel X adalah sebesar 3,34. Adapun yang menjadi unggulan dalam variabel ini yaitu pada indikator pencegahan yang memperoleh nilai skor rata-rata 3,91 tergolong sangat baik dan indikator pemulihan memperoleh nilai skor rata-rata yang rendah yaitu 3,04 tergolong baik.

Kesehatan Lansia di Kelurahan Lubuk Pakam Pekan sudah tergolong baik, hal ini terlihat dari perhitungan variabel Y (kesehatan lansia) yang menunjukan hasil nilai skor rata-rata keseluruhan sebesar 3,14. Adapun yang menjadi indikator unggulan dalam variabel ini adalah sosial dengan nilai skor rata-rata 3,28 tergolong sangat baik dan indikator biologis memperoleh nilai skor rata-rata yang rendah yaitu 2,90 tergolong baik.

Secara umum terdapat pengaruh kegiatan posyandu lansia terhadap kesehatana lansia di Kelurahan Lubuk Pakam Pekan. Hal ini dibuktikan dengan uji t antara variabel X terhadap Y adalah signifikan dengan harga t_{hitung} 11,056 lebih besar dari t_{tabel} sebesar 1,701. Hal ini berarti antara variabel X dan Variabel Y terdapat pengaruh. Dan untuk melihat seberapa besar pengaruh kegiatan posyandu lansia terhadap kesehatan lansia di Kelurahan Lubuk Pakam

Pekan maka dilakukan perhitungan dengan determinasi dari variabel X dan Y maka terdapat pengaruhnya sebesar 62,2%. Dan selebihnya untuk 37,8% disebabkan faktor lain yang tidak termasuk dalam penelitian ini

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, permasalahan serta penjelasan dalam bab sebelumnya maka ada beberapa hal yang perlu dilakukan adalah:

1. Saran untuk Kegiatan Posyandu Lansia

Secara umum dan keseluruhan motivasi kerja masih berada dikategori sangat baik di saran untuk tetap mempertahankan indikator dari kegiatan posyandu lansia tersebut. Masih diperlukan perbaikkan dan ditingkatkan lagi sehingga mencapai kategori sangat tinggi. Adapun hal yang perlu dilakukan adalah:

2. Saran untuk Kesehatan Lansia

Secara umum dan keseluruhan kesehatan lansia tergolong baik. Masih diperlukan perbaikan dan tingkatan lagi sehingga mencapai kategori sangat baik.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti pengaruh kegiatan posyandu lansia terhadap kesehatan lansia hendaknya penelitian tidak hanya menggunakan instrumen angket dalam mencari data, akan tetapi lebih baik menggunakan beberapa teknik penelitian seperti wawancara dengan responden yang lebih luas lagi. Sehingga hasilnya jauh lebih objektif dan mampu memberikan solusi yang tepat bgai permasalahan yang ada.