

Daftar Gambar

	Halaman
2.1 Sikap Meluncur	22
2.2 Bentuk Kaki Gaya Dada	23
2.3 Kaki Gaya Dada	24
2.4 Kaki Gaya Dada	24
2.5 Kaki Gaya Dada	25
2.6 Kaki Gaya Dada	25
2.7 Kaki Gaya Dada	25
2.8 Kaki Gaya Dada	26
2.9 Kaki Gaya Dada	26
2.10 Kaki Gaya Dada	26
2.11 Kaki Gaya Dada	27
2.12 Gambar Gerakan Tangan	28
2.13 Gambar Gerakan Tangan	29
2.14 Gambar Saat Meluncur	30
2.15 Gambar Meluncur Dan Gerakan Tangan	30
2.16 Gambar Meluncur Dan Gerakan Tangan	30
2.17 Gambar Tangan Melakukan Tarikan	31
2.18 Gambar Gerakan Tangan	31
2.19 Gambar Mengambil Udara.....	31
2.20 Gambar Mengambil Saat Udara.....	32
2.21 Gambar Gerakan Siku.....	32

2.22	Gambar Gerakan Tangan Dan Kaki.....	32
2.23	Gambar Gerakan Tangan Dan Kaki.....	33
2.24	Gambar Gerakan Tangan Dan Kaki.....	33
2.25	Gambar Gerakan Tangan Dan Kaki.....	33
2.26	Sikap Badan Melakukan	36
2.27	Permainan Melakukan Renang Gaya Dada	36
2.28	Mengambil Bola.....	37
2.29	Pencapaian Bermain.....	38
3.30	Desai Ptk	45
4.1	Diagram Tes Awal	55
4.2	Diagram Siklus I	63
4.3	Diagram Siklus II.....	72
4.4	Grafik Perbandingan Tes Awal, Siklus I dan Siklus II.....	73