

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa yang telah mencapai ketuntasan belajar 87,5% maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran menggunakan metode pendekatan bermain dapat meningkatkan hasil belajar renang gaya dada pada siswa kelas XI SMK Negeri 1 Serdang bedagai Tahun Ajaran 2016/2017.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru Pendidikan Jasmani SMK Negeri 1 Serdang bedagai untuk mempergunakan atau melakukan metode pendekatan bermain.
2. Disarankan kepada murid untuk selalu mengajukan pertanyaan tentang hal – hal yang berkaitan dengan renang gaya dada.
3. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan strategi dan metode pembelajaran lainnya.