

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Gerakan berjalan kedepan	21
2.2 Gerakan berjalan kesamping	21
2.3 Latihan jalan mengarah pada lomba jalan cepat	22
2.4 Gerakan berlari kedepan.....	23
2.5 Melompat Tolakan dengan dua kaki	24
2.6 Melompat Tolakan dengan satu kaki	25
2.7 Berjalan kedepan 10 m.....	25
2.8 Berlari 10 m.....	26
2.9 Gerak melompat	27
2.10 Variasi berjalan diatas garis lurus	32
2.11 Variasi berlari cepat memindahkan bola	33
2.12 Variasi permainan melompat kotak berwarna.....	34
2.13 Skema kerangka berfikir	36
3.1 Skema (PTK)	39
3.2 Keterangan proses pelaksanaan tindakan1 dan tindakan 2.....	44
4.1 Diagram Siklus I	56
4.2 Diagram Siklus II	60
4.3 Grafik Perbandingan Siklus I dan Siklus II.....	65