# DAFTAR ISI

**Halaman**

**ABSTRAK** ..... **i**

**KATA PENGANTAR** ..... **ii**

**DAFTAR ISI** ..... **iv**

**DAFTAR TABEL** ..... **vi**

**DAFTAR GAMBAR** ..... **vii**

**DAFTAR LAMPIRAN** ..... **viii**

**BAB 1 PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah ..... 1
B. Identifikasi Masalah ..... 5
C. Pembatasan Masalah ..... 5
D. Rumusan Masalah ..... 6
E. Tujuan Penelitian ..... 6
F. Manfaat Penelitian ..... 6

**BAB II LANDASAN TEORITIS**

A. KajianTeoritis ..... 7
1. Hakikat Pembelajaran Jasmani Adaptif dan Hakikat Tunagrahita ..... 7
1.1 Pembelajaran Jasmani Adaptif ..... 7
1.2 Hakikat Tunagrahita ..... 10
2. Hakikat Hasil Belajar ..... 14
3. Hakikat Belajar Gerak dan Gerak Dasar Lokomotor ..... 15
3.1 Belajar Gerak dan Gerak Dasar ..... 15
a.Belajar Gerak ..... 15
b.Gerak Dasar ..... 16
3.2 Hakikat Gerak Dasar Lokomotor ..... 18

a. Gerak dasar Berjalan ..... 21
b. Gerak dasar Berlari ..... 21
c. Gerak Melompat ..... 22
d. Kombinasi Latihan Gerak Dasar Lokomotor ..... 25
e. Tujuan Pembelajaran Gerak Dasar Lokomotor ..... 27
4. Hakikat Variasi Pembelajaran ..... 27
5. Hakikat Pendekatan Bermain ..... 30
B. Kerangka berfikir ..... 34
C. Hipotesis Tindakan ..... 36

**BAB III METODOLOGI PENELITIAN**
A. Lokasi dan Waktu Penelitian ..... 38
B. Subjek Penelitian ..... 38
C. Variabel Penelitian ..... 38
D. Metode Penelitian ..... 39
E. Desain Penelitian ..... 39
F. Instrumen Penelitian ..... 45
G. Teknik Analisis Data ..... 48

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN**
A. Deskripsi Data Penelitian ..... .51
B. Hasil Penelitian ..... .52
C. Pembahasan Hasil Penelitian ..... .61

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**
A. Kesimpulan ..... .67
B. Saran ..... .68

**DAFTAR PUSTAKA ..... .69**