

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran dengan penerapan pendekatan saintifik menggunakan media Rintangan dapat meningkatkan hasil belajar Lompat jauh gaya jongkok pada siswa/I kelas XI Madrasah Aliyah Negeri Lubuk Pakam Tahun Ajaran 2016/2017

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dianjurkan saran-saran sebagai berikut:

1. Disarankan kepada Guru Pendidikan Jasmani MAN Lubuk Pakam untuk mempertimbangkan penerapan pendekatan Saintifik dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa tidak memahami cara melakukan gerakan Lompat Jauh Gaya jongkok yang benar, disarankan pada guru agar melaksanakan pembelajaran melalui pendekatan Saintifik, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
3. Pihak Sekolah diharapkan lebih memperhatikan kualitas sarana dan prasarana Pendidikan Jasmani, Terutama prasarana lapangan Lompat jauh.
4. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMEDagar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan penerapan pendekatan Saintifik.