

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa “Melalui Gaya Mengajar Inklusi Dapat Meningkatkan Hasil Belajar Lari *Sprint* Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 27 Medan Tahun Ajaran 2016/2017.”

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang dipaparkan diatas, maka saran yang dapat diberikan oleh penulis adalah sebagai berikut:

1. Dalam proses belajar mengajar diharapkan hendaknya guru menggunakan model dan teknik pembelajaran yang tepat sehingga memudahkan siswa untuk memahami materi yang disampaikan oleh guru tersebut.
2. Kepada guru Penjas agar dapat menggunakan gaya mengajar inklusi pada materi lari *sprint* agar dapat meningkatkan minat dan hasil belajar siswa di SMP Negeri 27 Medan.
3. Guru hendaknya memperhatikan dimana letak kesulitan dan kelemahan siswa dalam memahami materi lari *sprint*. Serta hendaknya guru Penjas memberikan penghargaan dan mengapresiasi siswa yang telah berhasil melakukan praktek lari *sprint*.