

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Hal
1. Hasil Tes Pendahuluan <i>Power</i> Otot Tungkai dan Norma Tes <i>Power</i> Otot Tungkai.....	45
2. Hasil Tes Pendahuluan Lompat Jauh Gaya Menggantung dan Standar Prestasi Lompat Jauh	46
3. Pelaksanaan Program Latihan <i>Split Squat Jump</i>	47
4. Pelaksanaan Program Latihan <i>Squat Jump</i>	54
5. Data Mentah Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test Power</i> Otot Tungkai Pada Kelompok Latihan <i>Split Squat Jump</i> dan <i>Squat Jump</i>	61
6. Pembagian Kelompok Latihan dengan <i>Matching by Pairing</i>	63
7. Mencari Rata-rata dan Simpangan Baku	65
8. Uji Normalitas.....	73
9. Uji Homogenitas	77
10. Pengujian Hipotesis	79
11. Nilai Kritis Untuk Uji Liliefors.....	89
12. Nilai Persentil Untuk Distribusi t	90
13. Wilayah Luas di Bawah Kurva Normal 0 ke Z.....	91
14. Nilai Persentil Untuk Distribusi F.....	93
15. Dokumentasi	94
16. Daftar Absensi Atlet Saat Latihan	100

