

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan dan penulisan skripsi ini. Penulisan laporan ini dilakukan sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana di Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan. Adapun judul skripsi ini adalah **“Perbedaan Pengaruh Latihan *Split Squat Jump* dengan *Squat Jump* Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai dan Hasil Lompat Jauh Gaya Menggantong Siswa Putra Ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Kisaran Tahun 2015/2016”**..

Dalam proses penyelesaian skripsi ini penulis banyak menemukan kendala, namun semuanya dapat diselesaikan dengan baik karena bantuan yang tulus yang diberikan baik bersifat moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan hati dan ketulusan penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK UNIMED, Bapak Drs. Suharjo M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED, Bapak Drs. Syamsul Gultom, SKM, M.Kes selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED, Bapak Drs. Mesnan, M.Kes selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
3. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED, Bapak Yan Indra Siregar S.Pd, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED.
4. Drs. H. M. Nustan Hsb, M.Kes, AIFO selaku Dosen Pembimbing saya yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, memberikan motivasi dan arahan dalam perjalanan penulisan skripsi saya ini dari awal hingga akhir.
5. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Pegawai Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

6. Bapak Syahrudin Lubis S.Pd, MM selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 2 Kisaran, Bapak Drs. Junaidi selaku guru Penjas dan Pelatih Ekstrakurikuler Cabang Olahraga Atletik SMA Negeri 2 Kisaran.
7. Seluruh siswa yang mengikuti ekstrakurikuler Cabang Olahraga Atletik khususnya (Lompat Jauh) SMA Negeri 2 Kisaran.
8. Terkhusus kepada Orang Tua tercinta Ayahanda Ridwan, S.Ag dan Ibunda Asni Damanik, S.Pd.I serta abangda Raja Tondy Aswan, S.Pd dan adinda Abdurrahman Fahmi yang telah memberikan dukungan dan semangat serta mendoakan proses penyusunan skripsi ini.
9. Untuk seseorang yang spesial Za Hasibuan yang selama ini mendukung dan memberikan semangat kepada penulis.
10. Kepada sahabatku seluruh mahasiswa PKO 2010 khususnya PKO Reguler C 2010 yang telah banyak memberikan saran dan motivasi kepada penulis.
11. Buat teman kos ku Adit, Al Maulana, Emen, Muhammad Rifai, Rudi, sekaligus teman seperjuangan Hendika, Iskandar Muda, Jana Pranata, Puspo Arie Kuncoro, Rydan Ari Hidayat, Saut Martua Lubis, seluruh teman-teman dan semua pihak yang memberikan dukungan dan doa kepada penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah membalas segala kebaikan yang telah diberikan dan penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca khususnya dan dapat membantu pengembangan pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga.

Medan, Januari 2017

SURYA DHARMAWAN

NIM. 6103121043