

DAFTAR PUSTAKA

- Adisasmita. (1992). *Olahraga Pilihan Atletik*. Depdikbud Dirjen Dikti: Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Bompa O. Tudor. (1990). *Theory And Methodology of Training*. 2nd. Ed. Lowa Kendall /Hunt Publishing Company.
- Brenhard. (1986). *Atletik Prinsip Dasar Latihan Lompat Tinggi, Jauh, Jangkit dan Lompat Tinggi Galah*. Semarang: Dahara Print.
- Bresnahan. (1956). *Track and Field Athletic*. St. Louis: CV. Mosby.
- Gerry, A Carr. (2003). *Atletik Untuk Sekolah*. Jakarta: PT. Grafindo Persada.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: Tambak Kesuma.
- <http://www.google.co.id/search?tbm=isch&source=univ&sa=X&ei>
- James C. Radcliffe dan Robert C. Forentinos. *Plyometrics*. Jakarta: Specialist Physical Training Keplatihan PKON KANTOR MENPORA.
- Kosasih, Engkos. (1985). *Olahraga Teknik dan Program Latihan*. Jakarta: Akademika Presindo.
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdiknas.
- Rosandich, Thomas P. (1962). *Track in Thory and Tecnique*. California: Levin Ave Richmond Publishing Company. t.t.
- Sajoto, M. (1995). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olah Raga*. Semarang: Dahara Prize.
- Sudjana. (2005). *Metode Statistik*. Bandung: Tarsito.
- Winarno, M.E, dkk. (1977). *Pengukuran dan Evaluasi Untuk Guru Pendidikan Jasmani*. Jakarta: IKIP.