

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *SPLIT SQUAT JUMP* DENGAN
SQUAT JUMP TERHADAP PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI
DAN HASIL LOMPAT JAUH GAYA MENGGANTUNG SISWA
PUTRA EKSTRAKURIKULER SMA NEGERI 2 KISARAN
TAHUN 2015/2016**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh :

SURYA DHARMAWAN

NIM. 6103121043



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2017