

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *SPLIT SQUAT JUMP* DENGAN  
*SQUAT JUMP* TERHADAP PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI  
DAN HASIL LOMPAT JAUH GAYA MENGGANTUNG SISWA  
PUTRA EKSTRAKURIKULER SMA NEGERI 2 KISARAN  
TAHUN 2015/2016**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan**

**Oleh :**

**SURYA DHARMAWAN**

**NIM. 6103121043**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2017**