

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 : Lapangan Sepakbola	9
Gambar 2.2 : Bola	11
Gambar 2.3 : Penambahan Beban Latihan	19
Gambar 2.4 : Latihan <i>Shooting</i> Menunggu Giliran I.....	22
Gambar 2.5 : Latihan <i>Shooting</i> Menunggu Giliran II.....	23
Gambar 2.6 : Latihan <i>Shooting</i> Menunggu Giliran III.....	24
Gambar 2.7 : Model Latihan <i>Shooting</i> Empat Penembak I	25
Gambar 2.8 : Model Latihan <i>Shooting</i> Empat Penembak II.....	26
Gambar 2.8 : Model Latihan <i>Shooting</i> Empat Penembak III.....	27
Gambar 3.1 : Sasaran Menembak (<i>Shooting</i>)	32

