

ABSTRAK

DANDI SURAMA TORONG. NIM 6103321026. Pengaruh Latihan *Shooting* Menunggu Giliran dan *Shooting* Empat Penembak Terhadap Peningkatan Hasil *Shooting* Bola Pada Pemain Sepakbola usia 14-15 Tahun SSB Bhineka Medan Tahun 2016 (Pembimbing Skripsi : RAHMAN SITUMEANG). SKRIPSI : FIK UNIMED 2016.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui latihan *shooting* menunggu giliran dan *shooting* empat penembak terhadap peningkatan hasil *shooting* dalam permainan sepakbola pada atlet sekolah sepakbola Bhineka Medan usia 14-15 tahun. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *experiment*. Dengan pelaksanaan latihan yaitu *shooting* menunggu giliran dan *shooting* empat penembak.

Populasi adalah seluruh siswa sekolah sepakbola Bhineka Medan usia 14-15 tahun yang berjumlah 20 orang. Jumlah sampel 17 orang diperoleh dengan teknik *purposive random sampling*, selanjutnya diberikan latihan *shooting* menunggu giliran dan *shooting* empat penembak. Instrumen penelitian untuk pengumpulan data dengan tes dan pengukuran yaitu tes menembak bola ke sasaran untuk mengetahui kemampuan *shooting* sepak bola (Said ; 1977:09). Penelitian dilaksanakan selama 6 (enam) minggu dengan latihan 3 (tiga) kali dalam seminggu. Untuk melihat pengaruh masing masing variabel bebas maupun terikat digunakan perhitungan statistic uji- t berpasangan dan uji t tidak berpasangan.

Analisis hipotesis dari data *pre-test* dan data *post-test* hasil *shooting* dalam permainan sepakbola diperoleh t_{hitung} sebesar 5,45 serta t_{tabel} sebesar 2,12 dengan $\alpha = 0,05$ dimana $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($5,45 > 2,12$) berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *shooting* menunggu giliran dan *shooting* empat penembak terhadap peningkatan hasil *shooting* dalam permainan sepakbola pada atlet sekolah sepakbola Bhineka Medan usia 14-15 tahun.

