

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Masalah

Permainan bolavoli merupakan salah satu cabang olahraga yang banyak di minati masyarakat luas saat ini. Dalam perkembangannya, bolavoli semakin dapat diterima dan digemari oleh semua lapisan masyarakat banyak, hal ini terjadi karena permainan bolavoli merupakan olahraga yang cukup menarik. Hal tersebut dapat diperhatikan dari kegiatan ekstrakurikuler, klub-klub bolavoli yang telah berkembang dikelurahan, kecamatan, kabupaten dan juga instansi pemerintah dan swasta.

Pengembangan kualitas teknik permainan bolavoli mengacu pada tingkat penguasaan teknik dasar awalnya. Karena itu penguasaan teknik dasar dalam permainan bolavoli semestinya mendapat perhatian serius dalam usaha pengembangan dan peningkatan kualitas permainannya. Nuril Ahmadi (2007: 20) menyatakan” teknik-teknik dasar dalam permainan bolavoli terdiri atas *service*, *passing* bawah, *passing* atas, *block*, dan *smash*.

Dari uraian yang telah dikemukakan di atas dijelaskan bahwa untuk berprestasi optimal seseorang harus menguasai teknik dasar bolavoli, dengan menguasai teknik dasar tersebut maka seseorang dapat bermain bolavoli dengan baik. Untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar *passing* bawah maka siswa perlu diberikan latihan yang teratur dan berkesinambungan. Latihan yang dilakukan harus mengacu pada prinsip-prinsip latihan, yakni salah satunya prinsip

khusus. Prinsip khusus yang dimaksud adalah agar bentuk latihan yang diberikan mengarah pada peningkatan kemampuan *passing* bawah.

SMA Negeri 1 Limapuluh adalah salah satu sekolah yang mengaktifkan kegiatan ekstrakurikuler olahraga, seperti bolavoli. Ekstrakurikuler bolavoli di SMA Negeri 1 limapuluh berdiri sejak tahun 2009 yang dilatih oleh Ilham Saddam S,Pd. Ekstrakurikuler bolavoli SMA Negeri 1 Limapuluh mempunyai 16 siswa yang tergabung menjadi 1 team, memiliki 3 bolavoli, 2 lapangan bolavoli dan memiliki satu orang pelatih. Tujuan dari ekstrakurikuler ini ialah mengaktifkan kegiatan pada sore hari dan melahirkan banyak generasi-generasi baru setiap tahunnya yang mau berlatih dan menunjukkan prestasinya. Adapun prestasi yang telah di dapat oleh ekstrakurikuler bolavoli SMA NEGERI 1 Limapuluh diantaranya PORSENI, PORKAB, dan mengikuti kejuaraan O2SN.

Seperti yang diketahui salah satu teknik dasar permainan adalah *passing* bawah, pada permainan bolavoli dewasa ini teknik dasar *passing* bawah merupakan dasar yang paling utama dalam permainan bolavoli, karena kedudukannya yang begitu penting maka para pemain berusaha untuk dapat melakukan teknik dasar *passing* bawah dengan baik.

Berdasarkan hasil pengamatan dan observasi yang dilakukan di sekolah SMA Negeri 1 Limapuluh pada tanggal 8 April 2016, peneliti dapati dalam suatu sesi latihan dan pertandingan tim sering mengalami kegagalan dalam melakukan serangan dan menerima serangan lawan, hal tersebut diakibatkan masih belum sempurnanya penguasaan teknik *passing* bawah yaitu pada saat pertandingan.

Pada saat menghadapi bola serangan kaki kurang di tekuk atau tidak pada posisi setengah jongkok serta saat mengayunkan kedua tangan terlalu tinggi dan di lipat sehingga bola tidak terarah dan terkontrol dengan baik kemudian rendahnya tingkat pengetahuan cara melakukan *passing* bawah serta kurangnya perhatian yang di berikan pelatih pada saat latihan sehingga tim sering kehilangan kepercayaan diri.

Peneliti mengamati para pemain yang menerima umpan dengan *passing* bawah yang selanjutnya akan memberikan operan/*passing* kepada pengumpan, sering mengalami kegagalan, dimana bola tidak sampai atau tidak terarah dari pengumpan. Apabila teknik *passing* bawahnya masih rendah, maka pemain tidak bisa melakukan serangan dengan baik untuk menghasilkan atau menciptakan poin.

Peneliti juga melakukan wawancara kepada Bapak Ilham Saddam S, Pd. selaku pelatih ekstrakurikuler bolavoli SMA Negeri 1 Limapuluh, pelatih mengatakan bahwasannya teknik *passing* bawah siswa ekstrakurikuler tersebut tergolong rendah hal ini didukung dengan hasil tes *passing* bawah yang dilakukan di lapangan pada jadwal latihan, bahwasannya teknik dasar *passing* bawah siswa masih dalam kategori sangat kurang. Karena, rata-rata siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler masih pemula dan belum lama mengikuti latihan, kemudian tidak terprogram dengan baik.

Pada tes pendahuluan *passing* bawah pada siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Limapuluh pada tanggal 8 April 2016 yang bertepatan dengan jadwal latihan dengan menggunakan test dan pengukuran dalam pendidikan jasmani dalam buku Indra Kasih (2016: 180) yaitu *Passing* yang telah dilakukan menurut

pelaksanaan dan ketentuan yang ada dalam buku tersebut maka di peroleh hasil tes pendahuluan dalam hal ini terdapat 1 orang dalam kategori baik sekali, 2 orang kategori kurang dan 13 orang dalam kategori kurang sekali dari jumlah seluruhnya.

Untuk itu peneliti mencoba melakukan observasi tentang latihan apa yang mungkin mempengaruhi latihan *passing* bawah dengan memberikan perlakuan dalam metode-metode latihan yang bertujuan untuk meningkatkan teknik dasar *passing* bawah. Setelah melakukan observasi mengenai bentuk-bentuk latihan dari berbagai karya tulis para ahli mengenai permainan bolavoli.

Adapun bentuk-bentuk latihan yang ditemukan peneliti yang mungkin mempengaruhi *passing* bawah adalah latihan *passing* bawah dengan alat bantu bangku berpasangan dengan menggunakan bola, *passing* bawah dengan mengarahkan bola ke tengah lapangan berpasangan dengan teman, *passing* bawah maju mundur 2 m kedepan dan kebelakang, model latihan *drill* menggunakan boks dengan *smash* kemudian menerima dengan *passing* bawah, model latihan *drill* maju mundur dan menempati posisi 4, 5, 6 dengan menggunakan *passing* bawah, model latihan *drill passing* bawah tanpa melewati garis batas.

Berdasarkan latar belakang masalah diatas peneliti tertarik melakukan penelitian dengan mencoba memberikan latihan melalui metode latihan *passing* bawah berpasangan dan latihan *drill*.

Maka itu peneliti melakukan penelitian dengan judul “ Perbedaan Pengaruh Latihan *Passing* Bawah Berpasangan dan Latihan *Drill* Terhadap Hasil *Passing* Bawah Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler BolaVoli SMA Negeri 1 Limapuluh Tahun Ajaran 2016/2017”.

### **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Faktor apa sajakah yang dapat mempengaruhi peningkatan hasil *passing* bawah dalam permainan bola voli?
2. Apakah faktor kondisi fisik dan teknik berpengaruh terhadap hasil *passing* bawah?
3. Apakah latihan *passing* bawah berpasangan mempengaruhi hasil *passing* bawah?
4. Apakah latihan *drill* mempengaruhi hasil *passing* bawah?
5. Apakah ada perbedaan pengaruh latihan *passing* bawah berpasangan dan latihan *drill* terhadap hasil *passing* bawah?

### **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah, pembatasan masalah penelitian perlu dilakukan untuk menghindari meluasnya kajian. Maka yang menjadi batasan masalah dalam penelitian ini adalah masalah nomor lima apakah ada perbedaan pengaruh latihan *passing* bawah berpasangan dan latihan *drill* terhadap hasil *passing* bawah.

#### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian pembatasan masalah diatas terdapat tiga hal yang menjadi rumusan masalah dalam penelitian ini:

1. Apakah latihan *passing* bawah berpasangan memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil *passing* bawah siswa putra ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Limapuluh tahun ajaran 2016/2017?
2. Apakah latihan *drill* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil *passing* bawah siswa putra ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Limapuluh tahun ajaran 2016/2017?
3. Apakah terdapat perbedaan antara latihan *passing* bawah berpasangan dengan latihan *drill* terhadap hasil *passing* bawah siswa putra ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Limapuluh tahun ajaran 2016/2017?

#### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan rumusan masalah diatas, maka yang menjadi tujuan penelitian ini adalah :

1. Untuk mengetahui pengaruh latihan *passing* bawah berpasangan terhadap hasil *passing* bawah siswa putra ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Limapuluh tahun ajaran 2016/2017.
2. Untuk mengetahui pengaruh latihan *drill* terhadap hasil *passing* bawah siswa putra ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Limapuluh tahun ajaran 2016/2017.
3. Untuk mengetahui manakah yang lebih besar pengaruhnya antaran latihan *passing* bawah berpasangan dengan latihan *drill* terhadap hasil *passing*

bawah siswa putra ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Limapuluh tahun ajaran 2016/2017.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, disamping itu hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat sebagai berikut:

a) Bagi Pelatih

Bahan acuan bagi pelatih untuk dapat meningkatkan kemampuan teknik atlet bola voli dengan menetapkan metode latihan yang berbeda sehingga latihan tidak membosankan dan lebih efektif.

b) Bagi Mahasiswa

Bagi mahasiswa fakultas ilmu keolahragaan, diharapkan hasil penelitian ini sebagai ilmu pengetahuan olahraga dan bahan masukan yang dapat diterapkan pada masyarakat.

c) Bagi Sekolah

Memberikan masukan kepada sekolah agar memperhatikan prestasi olahraga khususnya cabang olahraga bola voli karena dapat meningkatkan prestasi sekolah juga membentuk karakter siswa dan bisa menghindari mereka dari kenakalan-kenakalan remaja.