

ABSTRAK

NURAI SYIA ZULFHA HARAHAP, NIM 6123321039. Perbedaan Pengaruh Latihan *Passing* Bawah Dengan Latihan *Drill* Terhadap Hasil *Passing* Bawah Bolavoli Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler BolaVoli SMA Negeri 1 Limapuluh Kabupaten Batu Bara Tahun 2017. (PEMBIMBING SKRIPSI: DEWI ENDRIANI) SKRIPSI : FIK UNIMED 2017.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui latihan bolavoli manakah yang lebih besar pengaruhnya antara latihan *passing* bawah berpasangan atau latihan *drill* terhadap hasil *Passing* bawah pada siswa putra ekstrakurikuler bolavoli SMA NEGERI 1 Limapuluh Kabupaten Batu Bara tahun 2017.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *experiment*, dan pelaksanaan latihan yaitu dengan latihan *passing* bawah berpasangan atau latihan *drill*. Populasi dalam penelitian adalah siswa putra SMA NEGERI 1 Limapuluh Kabupaten Batu Bara tahun 2017 berjumlah 16. Jumlah sampel 16 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Selanjutnya dibagi menjadi dua kelompok dengan menggunakan teknik *matching by pairing* yaitu latihan *passing* bawah berpasangan dengan latihan *drill*. Instrumen penelitian untuk pengumpulan data dengan tes dan pengukuran yaitu tes *Passing* ke dinding. Penelitian dilaksanakan selama 6 minggu dengan jumlah latihan 4 kali dalam seminggu. Untuk melihat pengaruh masing-masing variabel bebas maupun terikat digunakan perhitungan statistik uji-t berpasangan dan uji-t tidak berpasangan.

Setelah data terkumpul dilakukan analisis : (1) analisis hipotesis I peningkatan hasil *Passing* bawah kelompok latihan *passing* bawah berpasangan diperoleh t_{hitung} sebesar 11,98 t_{tabel} sebesar 2,36 dengan $\alpha = 0.05$ ($t_{hitung} > t_{tabel}$ (11.98 > 2,36) berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari bentuk latihan *passing* bawah berpasangan terhadap hasil *Passing* bawah pada siswa putra ekstrakurikuler bolavoli SMA Negeri 1 Limapuluh Kabupaten Batu Bara 2017. (2) Analisis hipotesis II peningkatan hasil *Passing* bawah kelompok latihan *drill* diperoleh t_{hitung} sebesar 12,80 t_{tabel} sebesar 2,36 dengan $\alpha = 0.05$ ($t_{hitung} > t_{tabel}$ (12.80 > 2,36) berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari bentuk latihan *drill* terhadap hasil *Passing* bawah pada siswa putra ekstrakurikuler bolavoli SMA NEGERI 1 Limapuluh Kabupaten Batu Bara 2017. (3) Analisis hipotesis III dari rata-rata simpangan baku diperoleh t_{hitung} sebesar 4,05 serta t_{tabel} sebesar 2,14 dengan $\alpha = 0.05$ ($t_{hitung} > t_{tabel}$). Hal ini berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. jadi bentuk latihan *passing* bawah berpasangan lebih besar pengaruhnya dari pada latihan *drill* pada siswa putra ekstrakurikuler bolavoli SMA Negeri 1 Limapuluh Kabupaten Batu Bara 2017.