

DAFTAR GAMBAR

Gambar	hal
1. Gambar Lapangan Basket.....	9
2. Gambar Bola Basket	9
3. Gambar Posisi <i>Shooting</i>	11
4. Gambar Posisi <i>Chair Shooting</i>	15
5. Gambar Variasi <i>Chair Shooting</i> 1.....	15
6. Gambar Variasi <i>Chair Shooting</i> 2.....	16
7. Gambar Variasi <i>Chair Shooting</i> 3.....	16
8. Gambar Posisi <i>Wall Shooting</i>	18
9. Gambar Variasi <i>Wall Shooting</i> 1.....	18
10. Gambar Variasi <i>Wall Shooting</i> 2.....	19
11. Gambar Variasi <i>Wall Shooting</i> 3.....	19
12. Gambar Posisi Tembakan Satu Tangan.....	21
13. Gambar Variasi Tembakan Satu Tangan 1.....	21
14. Gambar Variasi Tembakan Satu Tangan 2.....	22
15. Gambar Variasi Tembakan Satu Tangan 3.....	22
16. Gambar <i>Hand Position For Shooting</i>	23
17. Gambar Sampel Melakukan Jogging.....	57
18. Gambar Sampel Melakukan Pemanasan Dinamis dan Statis.....	57
19. Gambar Sampel Melakukan Latihan <i>Chair Shooting</i>	58
20. Gambar Sampel Melakukan <i>wall shooting</i>	58
21. Gambar Sampel Melakukan Tembakan Satu Tangan.....	59
22. Foto Bersama Sampel.....	59