

DAFTAR ISI

	hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORITIS	7
A. Kajian Teoritis	7
1. Hakikat Permainan Bola Basket.....	7
2. Hakikat <i>Shooting</i>	10
3. Hakikat Latihan.....	11
3.1. Latihan <i>Chair Shooting</i>	14
3.2. Latihan <i>Wall Shooting</i>	16
3.3. Latihan Tembakan Satu Tangan.....	20

4. Hakikat Latihan Teknik.....	23
B. Kerangka Berpikir	24
C. Hipotesis.....	25
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	26
B. Populasi Dan Sampel	26
1. Populasi	26
2. Sampel	27
C. Metode Penelitian	27
D. Desain Penelitian	28
E. Instrumen Penelitian	28
F. Teknik Analisis Data	30
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Deskripsi Data Penelitian.....	32
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	33
1. Uji Normalitas.....	33
2. Uji Homogenitas	34
3. Pengujian Hipotesis.....	34
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	35
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	38