

ABSTRAK

ADE WAHYU NOR, NIM : 6123321003 : Pengembangan Kombinasi Latihan *Novice* Dan *Advance* Dalam Permainan Sepakbola Gaya Bebas (*Freestyle Football*) Pada Komunitas *360 Degree Freestyle Soccer* Medan-Indonesia Tahun 2016 (Pembimbing Skripsi : PANGONDIAN H. PURBA) Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2017

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model kombinasi latihan *novice* dan *advance* dalam permainan sepakbola gaya bebas (*freestyle football*). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain atau anggota komunitas yang masih aktif di komunitas *360 degree freestyle soccer*. Model yang telah dibuat terlebih dahulu divalidasi 3 orang ahli, 1 orang merupakan pelatih yang berasal dari komunitas tersebut, 1 orang merupakan akademisi olahraga yang berasal dari universitas yang mempunyai latar belakang pendidikan olahraga, dan 1 orang merupakan wasit / juri yang berasal dari komunitas tersebut. Uji kelompok kecil melibatkan 3 orang pemain atau anggota komunitas dan uji kelompok besar melibatkan 10 orang pemain atau anggota komunitas.

Hasil validasi model kombinasi latihan *novice* dan *advance* dalam permainan *freestyle football* berjumlah 10 model. Hasil dari validasi ahli bahwa keseluruhan model tersebut dapat digunakan untuk meningkatkan kemampuan kombinasi *novice* dan *advance* dalam *freestyle football* dimana persentase validitasnya adalah 86%-94%. Hasil uji kelompok kecil terhadap 3 orang pemain atau anggota komunitas menunjukkan bahwa 10 model tersebut sudah memenuhi kriteria layak atau valid. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 83%-100% mereka mengakui bahwa model tersebut sudah memenuhi kriteria untuk meningkatkan kemampuan kombinasi *novice* dan *advance* dalam *freestyle football*.

Hasil uji kelompok besar terhadap 10 orang pemain atau anggota komunitas menunjukkan bahwa 10 model tersebut sudah memenuhi kriteria layak digunakan. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 80%-95% mereka mengakui bahwa model tersebut sudah memenuhi kriteria untuk meningkatkan kemampuan kombinasi *novice* dan *advance* dalam *freestyle football*. Dapat disimpulkan kesepuluh model tersebut baik untuk meningkatkan kemampuan kombinasi *novice* dan *advance* dalam *freestyle football* dan pada setiap model sangat penting untuk dilakukan dalam latihan agar latihan tersebut tidak membosankan.