

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Rumusan Masalah	7
F. Tujuan Penelitian	7
G. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Konsep Pengembangan	9
B. Acuan Teoritik	12
1. Hakikat Bola Voli	12
2. Hakikat Teknik Dasar Bola Voli	16
3. Hakikat <i>Smash</i>	18
4. Hakikat Latihan	22
C. Variasi Latihan <i>Smash</i> yang Lama	48
D. Kerangka Berpikir	51
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	53
A. Pengguna Produk	53
B. Tempat dan Waktu	53
C. Sampel Uji Coba	53
D. Pendekatan dan metode Penelitian	54
E. Prosedur Penelitian	55

F. Implementasi Produk	71
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	76
A. Pengembangan Teknik	76
1. Analisis Kebutuhan	76
2. Draf Final	79
B. Kelayakan Produk	91
C. Efektivitas Produk	94
D. Penyempurnaan Produk	124
E. Pembahasan Produk	125
E. Keterbatasan Penelitian	126
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	127
A. Kesimpulan	127
B. Saran	127
DAFTAR PUSTAKA	129
LAMPIRAN	130

