

ABSTRAK

MHD. RIZA PRANOPIK. Pengembangan Variasi Latihan *Smash* Bola Voli Tahun 2016.

(Dosen Pembimbing: NONO HARDINOTO)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan. UNIMED 2017

Penelitian pengembangan ini bertujuan untuk mengembangkan hasil teknik *smash* dalam permainan bola voli. Metode penelitian dan pengembangan *research and development* (R&D) ini disertai dengan pendekatan kualitatif. Subyek dalam penelitian pengembangan ini adalah atlet bola voli yang telah menguasai teknik dasar *smash*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian dan pengembangan ini adalah a. Telaah para pakar/ ahli. b. Uji coba kelompok kecil. c. Uji coba lapangan.

Berdasarkan hasil pengembangan dapat disimpulkan bahwa: Diperlukan teknik *smash* yang dikembangkan agar dapat meningkatkan kemampuan teknik *smash* atlet. Dengan variasi latihan *smash* yang dikembangkan atlet yang berlatih lebih efektif dan lebih efisien. Dengan variasi latihan *smash* yang dikembangkan atlet lebih termotivasi dalam suasana kompetitif. Dengan pengembangan variasi latihan *smash* ini atlet lebih termotivasi untuk mendapatkan teknik-teknik baru khususnya dalam *smash*. dengan adanya pengembangan variasi latihan *smash* ini diharapkan dapat mengembangkan variasi-variasi *smash* dalam berlatih atau bertanding. Dengan hasil penelitian ini diharapkan atlet harus lebih kreatif dan inovatif dalam memainkan variasi *smash*.

Kata kunci: analisis kebutuhan, variasi latihan smash dalam permainan bola voli.

