

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Langkah-Langkah Penggunaan <i>Metode Research and Depeloment</i> (R & D)	13
2. Jenis Kuda-kuda / <i>dachi</i>	18
3. Macam macam Tendangan.....	19
4. Ukuran Lapangan Karate.....	25
5. Posisi <i>mawashi geri jodan</i>	26

