## DAFTAR LAMPIRAN

**Halaman**

**Lampiran :**


1. Tabel Data Tes Pendahuluan ..... 47
2. Data *Pre-test Power* Otot Tungkai, *Power Otot* Lengan dan Hasil *Smash* bola voli pada atlet putri Klub Persatua Bola Voli Mulia Medan Tahun 2016 ..... 49
3. Data *Pre-test Power* Otot Tungkai, *Power Otot* Lengan dan Hasil *Smash* bola voli pada atlet putri Klub Persatua Bola Voli Mulia Medan Tahun 2016 ..... 51
4. Deskripsi Data ..... 54
5. Uji Normalitas ..... 57
6. Uji Homogenitas ..... 60
7. Uji Hipotesis I ..... 62
8. Uji Hipotesis II ..... 68
9. Uji Hipotesis III ..... 74
10. Tabel Distribusi F ..... 77
11. Program Latihan *Barrier Hops (Hurdle Hops)* dan Latihan *Medicine Ball ForwardOverhead Throw* ..... 79
12. Daftar Kehadiran ..... 85
13. Data Populasi Atlet Putri Klub Persatua Bola Voli Mulia Medan Tahun 2016 ..... 86
14. Daftar Gambar Penelitian ..... 87
15. Surat-Surat ..... 92