

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel

1. Design Penelitian	27
2. Norma Penilaian Tolak Bola <i>Medicine</i>	29
3. Norma Penilaian <i>Vertikal Jump</i>	30
4. Rangkuman Hasil Penelitian	36
5. Gambaran Data Variabel <i>Barrier Hops (Hurdle Hops)</i>	37
6. Gambaran Data Variabel <i>Medicine Ball Forward Overhead Throw</i>	38
7. Gambaran Data Variabel Hasil <i>Smash</i> Bola Voli	38
8. Uji Normalitas Data	38
9. Data Tes Pendahuluan Power Otot Lengan Pada Atlet Putri Klub Persatuan Bola Voli Mulia.....	47
10. Data Tes Pendahuluan Power Otot Tungkai Pada Atlet Putri Klub Persatuan Bola Voli Mulia.....	47
11. Data Tes Pendahuluan <i>Smash</i> Pada Atlet Putri Klub Persatuan Bola Voli Mulia.....	48
12. Data <i>Pre-Test Power</i> Otot Tungkai	49
13. Data <i>Pre-Test Power</i> Otot Lengan.....	49
14. Data <i>Pre-Test</i> Kemampuan <i>Smash</i>	50
15. Data <i>Post Test Power</i> Otot Tungkai	51
16. Data <i>Post Test Power</i> Otot Lengan.....	52
17. Data <i>Post-Test</i> Kemampuan <i>Smash</i>	53
18. Deskripsi Data <i>Post-Test Power</i> Otot Tungkai Atlet Putri Klub Persatuan Bola Voli Mulia Medan Tahun 2016.....	54
19. Deskripsi Data <i>Post-Test Power</i> Otot Lengan Atlet Putri Klub Persatuan Bola Voli Mulia Medan Tahun 2016.....	55
20. Deskripsi Data <i>Post-Test</i> Kemampuan <i>Smash</i> Atlet Putri Klub Persatuan Bola Voli Mulia Medan Tahun 2016.....	56
21. Uji Normalitas Data <i>Post Test Power</i> Otot Tungkai	57
22. Uji Normalitas Data <i>Post Test Power</i> Otot Lengan.....	58

23. Uji Normalitas Data <i>Post Smash</i>	59
24. Uji Homogenitas dengan Uji <i>Bartlett</i>	60
25. Homogenitas Varian	60
26. Kontribusi Latihan <i>Barrier Hops (Hurdle Hops)</i> Terhadap Hasil <i>Smash</i> Atlet Putri Klub Persatuan Bola Voli Mulia Medan Tahun 2016.....	62
27. Perhitungan Uji Kelineieran Regresi Perhitungan JK (G).....	65
28. Kontribusi Latihan Latihan <i>Medicine Ball Forward Overhed Throw</i> Terhadap Hasil <i>Smash</i> Atlet Putri Klub Persatuan Bola Voli Mulia Medan Tahun 2016	68
29. Perhitungan Uji Kelineieran Regresi Perhitungan JK (G).....	71
30. Kontribusi Bersama Latihan <i>Barrier Hops (Hurdle Hops)</i> Dan Latihan <i>Medicine Ball Forward Overhed Throw</i> Terhadap Hasil <i>Smash</i> Atlet Putri Klub Persatuan Bola Voli Mulia Medan Tahun 2016.....	74

