

**KONTRIBUSI LATIHAN *BARRIER HOPS (HURDLE HOPS)* DAN
MEDICINE BALL FORWARD OVERHEAD THROW TERHADAP
HASIL *SMASH* ATLET PUTRI CLUB PERSATUAN
BOLA VOLI MULIA MEDAN TAHUN 2016**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai
Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH :

EVA HANDAYANI
NIM. 6123321015



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2017**