

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Ada 5 teknik dalam bermain bola voli diantaranya adalah *passing* atas, *passing* bawah, servis, *smash*, dan *blocking*. Disini teknik yang akan dibahas yaitu *passing* bawah sesuai dengan masalah yang di alami oleh para siswa ekstrakurikuler SMP Swasta Pembangunan Galang ketika melakukan salah satu tehnik bermain bola voli yaitu *passing* bawah.

SMP Swasta Pembangunan Galang adalah salah satu sekolah yang mengaktifkan kegiatan ekstrakurikuler olahraga, seperti ekstrakurikuler bola voli, ekstrakurikuler pencak silat dan ekstrakurikuler futsal.

Siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli ini berjumlah 18 siswa putra dengan usia berkisar 12 - 14 tahun, fasilitas yang ada di lapangan tempat mereka berlatih antara lain: 6 bola voli, 1 lapangan voli dan seorang kepala pelatih yakni Bapak Rusli Harahap dan dibantu oleh istrinya yaitu Ibu Tanda Meriah Ginting. Frekuensi latihannya yaitu 4 kali dalam satu minggu yang dilaksanakan pada hari Rabu, Kamis, Jum'at dan Sabtu. Waktu latihannya dimulai pada pukul 16.00 WIB sampai dengan selesai. Ekstrakurikuler di sekolah ini sangat berkembang dari tahun pertama ketahun berikutnya, dengan bukti siswa tersebut bertambah *skill* bermainnya dari yang tidak tahu sama sekali bermain bola voli menjadi bisa bermain voli, kemudian dapat dilihat dari prestasi yang sudah mereka raih di kejuaraan tingkat pelajar se Deli Serdang.

**Daftar Hasil Prestasi Siswa Putra Ekstrakurikuler SMP Swasta
Pembangunan Galang**

No	Daftar Event Yang Pernah Di Ikuti	Tahun	Prestasi
1	Turnamen Bola Voli Ulang Tahun Al Wasliyah Patumbukan Tingkat SMP	2013,2014,2015	Juara 3 tahun 2013
2	Pekan Olahraga Kecamatan Galang Tingkat SMP	2014	Berpartisipasi
3	Pertandingan Bola Voli Hut RI Tingkat SMP Se Kecamatan Galang	2015	Juara 3
4	Pekan Olahraga Kecamatan Galang Tingkat SMP	2015	Berpartisipasi
5	Pekan Olahraga Pelajar Tingkat SMP Se Deli Serdang	2015	Berpartisipasi
6	Pekan Olahraga Kecamatan Galang Tingkat SMP	2016	Berpartisipasi

Beberapa kejuaraan diatas adalah kejuaraan yang pernah diikuti oleh siswa putra ekstrakurikuler SMP Swasta Pembangunan Galang dalam kurun waktu 3 (tiga) tahun terakhir. Masih banyak sederet kejuaraan dan prestasi yang pernah diikuti dan diraih oleh siswa putra ekstrakurikuler SMP Swasta Pembangunan Galang yang rutin mereka ikuti setiap tahunnya.

Peneliti melakukan pengamatan dan observasi terhadap ekstrakurikuler bola voli SMP Swasta Pembangunan Galang. Dari pengamatan dan observasi yang peneliti di lapangan terhadap ekstrakurikuler SMP Swasta Pembangunan Galang, peneliti mendapati bahwa dalam suatu pertandingan tim tersebut sering mengalami kegagalan dalam melakukan serangan dan menerima serangan lawan, hal tersebut diakibatkan masih rendahnya penguasaan teknik para pemain terutama tangan dan kaki serta posisi tubuh pada saat melakukan passing bawah.

Peneliti mengamati para pemain yang menerima umpan dengan passing bawah yang selanjutnya akan memberikan operan kepada pengumpan sering mengalami kegagalan, dimana bola tidak sampai atau melenceng dari pengumpan. Dimana apabila teknik passing bawahnya masih rendah, maka pemain tidak akan bisa melakukan serangan, baik untuk menghasilkan atau menciptakan poin. Sementara latihan yang diberikan oleh pelatih sudah maksimal tetapi atlet tersebut masih juga sering terjadi kesalahan terutama teknik passing bawahnya.

Berdasarkan wawancara yang peneliti lakukan dengan pelatih pada saat melakukan observasi, bahwa siswa putra ekstrakurikuler bola voli SMP Swasta Pembangunan Galang mengalami masalah pada salah satu tehnik bola voli yaitu *passing* bawah. Hal ini dikarenakan kemampuan *passing* bawah bola voli siswa putra ekstrakurikuler SMP Swasta Pembangunan Galang masih rendah. Sehingga pada saat melakukan *passing* bawah masih sering gagal. Hal ini dibuktikan dengan hasil tes pendahuluan *passing* bawah yang penulis lakukan selama melakukan observasi pada siswa putra ekstrakurikuler bola voli SMP Swasta Pembangunan Galang

**Data Tes Pendahuluan *Passing* Bawah Bola Voli Ekstrakurikuler Putra
SMP Swasta Pembangunan Yayasan Perguruan Pembangunan Galang.**

NO	Nama Siswa	Waktu	Skor	Kategori
1.	Denis Audia Andika	60 detik	34	Sedang
2.	Yuda Sandika	60 detik	28	Kurang
3.	Pria Muslim Rasmana Harahap	60 detik	12	Sangat Kurang
4.	Ramadani Alamsyah	60 detik	10	Sangat kurang
5.	Fa'a Kododo Jebuah	60 detik	15	Sangat kurang
6.	Rizki Aditya	60 detik	9	Sangat kurang
7.	Arianto Iman Syahputa	60 detik	14	Sangat kurang
8.	Ferdi	60 detik	21	Kurang
9.	Juara Prandani Purba	60 detik	13	Sangat Kurang
10.	Rizki Andrian Nasution	60 detik	16	Sangat Kurang
11.	Dio Rivaldi	60 detik	15	Sangat Kurang
12.	Muhammad Ibal	60 detik	17	Kurang
13.	Tulus Cristian Novki	60 detik	8	Sangat Kurang
14.	Insaf Villa	60 detik	23	Kurang
15.	Onza Dimas	60 detik	16	Kurang
16.	Hadi Wijaya	60 detik	11	Sangat Kurang
17.	Aditya Nelson	60 detik	20	Kurang
18.	Agus Riahsyah	60 detik	13	Sangat Kurang

Norma tes dan pengukuran keterampilan tehnik dasar *passing* bawah

Untuk Putra :

Kategori	Score	Nilai
Sangat Baik	> 60	85
Baik	47 – 59	80
Sedang	31 – 46	75
Kurang	16 – 30	70
Sangat Kurang	0 – 15	65

Sumber : Sunarno (2010 : 18)

Dari data diatas dapat dilihat bahwa kemampuan *passing* bawah siswa putra ekstrakurikuler SMP Swasta Pembangunan Galang masih rendah. Hal itu dibuktikan dengan tidak adanya sampel tes yang mencapai kategori “Baik” atau 0 % untuk capaian kategori tersebut sebagai acuan dalam mengukur kemampuan *passing* bawah bola voli.

Dalam memberikan program latihan, pelatih ekstrakurikuler bola voli SMP Swasta Pembangunan Galang lebih cenderung melatih fisik bola voli sehingga mengabaikan komponen-komponen tehnik yang menunjang salah satu tehnik bola voli yakni *passing* bawah. Oleh karena itu, peneliti mendapat inspirasi bagaimana cara untuk meningkatkan kemampuan *passing* bawah siswa tersebut dengan bentuk latihan teknik dengan menggunakan sasaran tembok (*wall bounce*) dan latihan metode *drill*.

Dimana sasaran yang ingin dicapai dari kedua bentuk latihan ini antara lain peningkatan keterampilan *passing* bawah dalam ekstrakurikuler permainan

bola voli pada SMP Swasta Pembangunan Galang. Apabila keterampilan teknik seorang *atlet* telah mencapai pada tingkat yang baik, dan didukung dengan fisik yang baik pula maka hasil yang diinginkan akan dapat tercapai dengan baik pula. Oleh karena itu penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan *Passing* Bawah Menggunakan Sasaran Tembok dan Latihan *Drill* Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Bola Voli Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler SMP Swasta Pembangunan Galang Tahun 2015/2016”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan di atas, maka dapat diidentifikasi beberapa masalah sebagai berikut: Apakah kemampuan *passing* bawah peserta ekstrakurikuler SMP Swasta Pembangunan Galang masih rendah ? Faktor apa sajakah yang dapat mempengaruhi peningkatan hasil latihan *passing* bawah dalam permainan bola voli ? Apakah faktor metode latihan mempengaruhi peningkatan hasil latihan *passing* bawah bola voli ? Apakah ada faktor metode latihan teknik yang dapat memberikan peningkatan hasil latihan *passing* bawah bola voli ? Manakah yang terbaik antara latihan *passing* bawah sasaran tembok dan latihan *drill* terhadap hasil *passing* bawah bola voli ? Apakah ada pengaruh latihan *passing* bawah sasaran tembok dalam permainan bola voli ? Seberapa besarkah pengaruh yang diberikan latihan *passing* sasaran tembok terhadap hasil *passing* bawah bola voli ? Apakah ada pengaruh latihan *drill* dalam permainan bola voli ? Seberapa besarkah pengaruh yang diberikan latihan *drill* terhadap hasil *passing* bawah bola voli ? Seberapa besarkah perbedaan hasil antara *passing*

bawah sasaran tembok dan latihan drill terhadap hasil passing bawah dalam permainan bola voli ?

C. Batasan Masalah

Agar permasalahan dalam penelitian ini menjadi lebih fokus serta keterbatasan peneliti dalam melakukan penelitian, maka permasalahan yang ada perlu dibatasi. Oleh karena itu, penelitian ini hanya akan membahas tentang Perbedaan Pengaruh Latihan *Passing* Bawah Menggunakan Sasaran Tembok (Wall Bounce dan Metode Latihan *Drill* Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Bola Voli Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler SMP Swasta Pembangunan Galang Tahun 2015/2016.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan batasan masalah di atas, maka dapat dirumuskan permasalahan sebagai berikut:

1. Apakah ada pengaruh latihan sasaran tembok terhadap peningkatan kemampuan *passing* bawah bola voli pada siswa putra ekstrakurikuler SMP Swasta Pembangunan Galang tahun 2015/2016 ?
2. Apakah ada pengaruh latihan *drill* terhadap peningkatan kemampuan *passing* bawah bola voli pada siswa putra ekstrakurikuler SMP Swasta Pembangunan Galang tahun 2015/2016 ?
3. Apakah ada perbedaan pengaruh latihan *passing* bawah menggunakan sasaran tembok dan latihan *drill* terhadap kemampuan *passing* bawah bola voli pada siswa putra ekstrakurikuler SMP Swasta Pembangunan Galang tahun 2015/2016 ?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah:

1. Untuk mengetahui adakah pengaruh latihan sasaran tembok terhadap peningkatan kemampuan *passing* bawah bola voli pada siswa putra ekstrakurikuler SMP Swasta Pembangunan Galang tahun 2015/2016.
2. Untuk mengetahui adakah pengaruh latihan *drill* terhadap peningkatan kemampuan *passing* bawah bola voli pada siswa putra ekstrakurikuler SMP Swasta Pembangunan Galang tahun 2015/2016.
3. Untuk mengetahui adakah perbedaan pengaruh latihan *passing* bawah menggunakan sasaran tembok dan latihan *drill* terhadap kemampuan *passing* bawah bola voli pada siswa putra ekstrakurikuler SMP Swasta Pembangunan Galang tahun 2015/2016.

F. Manfaat Penelitian

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat sebagai berikut:

- a. Dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi bagi guru dalam proses belajar mengajar maupun ekstrakurikuler.
- b. Dapat menambah wawasan dan pengetahuan bagi peneliti tentang karya ilmiah untuk dapat dikembangkan lebih lanjut.
- c. Dapat memberikan bukti secara ilmiah peningkatan kemampuan *passing* bawah siswa putra ekstrakurikuler SMP Swasta Pembangunan Galang tahun 2015/2016 melalui metode latihan sasaran tembok

- d. Dapat memberikan bukti secara ilmiah peningkatan kemampuan *passing* bawah siswa putra ekstrakurikuler SMP swasta pembangunan galang tahun 2015/2016 melalui latihan *drill*.
- e. Dapat memberikan bukti secara ilmiah perbedaan pengaruh peningkatan *passing* bawah siswa putra ekstrakurikuler SMP Swasta Pembangunan Galang tahun 2015/2016 melalui metode latihan sasaran tembok dan latihan *drill*.

