

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Indikator Penilaian Teknik <i>Flat Slap</i>	21
Tabel 4.1	Hasil Penelitian Pembanding Fase Awalan Pelaksanaan	23
Tabel 4.2	Hasil Penelitian Pembanding Fase Perkenaan Bola	24
Tabel 4.3	Hasil penelitian Pembanding Fase Gerak Lanjutan.....	25
Tabel 4.4	Awalan Pelaksanaan Kaki Kanan.....	25
Tabel 4.5	Awalan Pelaksanaan Kaki Kiri.....	26
Tabel 4.6	Awalan Pelaksanaan Tangan Kanan	26
Tabel 4.7	Awalan Pelaksanaan Tangan Kiri	26
Tabel 4.8	Perkenaan Bola Kaki Kanan.....	26
Tabel 4.9	Perkenaan Bola Tangan Kanan	26
Tabel 4.10	Perkenaan Bola Tangan Kiri	27
Tabel 4.11	Perkenaan Bola Kecondongan Badan	27
Tabel 4.12	Gerak Lanjutan Kaki Kanan.....	27
Tabel 4.13	Gerak Lanjutan Tangan Kanan.....	27
Tabel 4.14	Gerak Lanjutan Kecondongan Badan.....	27
Tabel 4.15	Hasil Awalan Pelaksanaan Entriwan.....	29
Tabel 4.16	Hasil Perkenaan Bola Entriwan.....	30
Tabel 4.17	Hasil Gerak Lanjutan Entriwan	31
Tabel 4.18	Hasil Awalan Pelaksanaan Indah Siti Sarah.....	32
Tabel 4.19	Hasil Perkenaan Bola Indah Siti Sarah.....	33
Tabel 4.20	Hasil Gerak Lanjutan Indah Siti Sarah.....	34
Tabel 4.21	Hasil Awalan Pelaksanaan Tiarma	35
Tabel 4.22	Hasil Perkenaan Bola Tiarma	36
Tabel 4.23	Hasil Gerak Lanjutan Tiarma	37
Tabel 4.24	Hasil Awalan Pelaksanaan Lastriani	38
Tabel 4.25	Hasil Perkenaan Bola Lastriani	39
Tabel 4.26	Hasil Gerak Lanjutan Lastriani	40
Tabel 4.27	Hasil Awalan Pelaksanaan Nurmahasa	41
Tabel 4.28	Hasil Perkenaan Bola Nurmahasa	42

Tabel 4.29	Hasil Gerak Lanjutan Nurmahasa	43
Tabel 4.30	Hasil Awalan Pelaksanaan Rosmayati	44
Tabel 4.31	Hasil Perkenaan Bola Romayati	45
Tabel 4.32	Hasil Gerak Lanjutan Rosmayati	46
Tabel 4.33	Hasil Awalan Pelaksanaan Yepi U Simanjuntak.....	47
Tabel 4.34	Hasil Perkenaan Bola Yepi U Simanjuntak.....	48
Tabel 4.35	Hasil Gerak Lanjutan Yepi U Simanjuntak.....	49
Tabel 4.36	Hasil Awalan Pelaksanaan Tetty Suastri Tarigan.....	50
Tabel 4.37	Hasil Perkenaan Bola Tetty Suastri Tarigan.....	51
Tabel 4.38	Hasil Gerak Lanjutan Tetty Suastri Tarigan.....	52
Tabel 4.39	Hasil Awalan Pelaksanaan Nurhayati.....	53
Tabel 4.40	Hasil Perkenaan Bola Nurhayati.....	54
Tabel 4.41	Hasil Gerak Lanjutan Nurhayati.....	55
Tabel 4.42	Hasil Awalan Pelaksanaan Tia Tamala.....	56
Tabel 4.43	Hasil Perkenaan Bola Tia Tamala.....	57
Tabel 4.44	Hasil Gerak Lanjutan Tia Tamala.....	58
Tabel 4.45	Hasil Awalan Pelaksanaan Mei Sihombing.....	59
Tabel 4.46	Hasil Perkenaan Bola Mei Sihombing.....	60
Tabel 4.47	Hasil Gerak Lanjutan Mei Sihombing.....	61
Tabel 4.48	Hasil Awalan Pelaksanaan Sri Rahayu.....	63
Tabel 4.49	Hasil Perkenaan Bola Sri Rahayu.....	64
Tabel 4.50	Hasil Gerak Lanjutan Sri Rahayu.....	67
Tabel 4.51	Hail Persentasi Penelitian.....	68