

ABSTRAK

MASRIANA. Nim. 6123121025. Analisis Gerak Teknik *Flat Slap* Dalam Permainan Hoki Lapangan Atlet Putri Sumatera Utara Pelatda PON XIX Jawa Barat 2016.

(Pembimbing : SYAHBUDDIN SYAH)

Skripsi : Medan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan Tahun 2017.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kebenaran gerak pada Atlet Putri Pelatda PON XIX 2016 Jawa Barat. Metode penelitian ini adalah kualitatif yang berbentuk kata, kalimat, gambar dengan menggunakan teknik wawancara dan observasi. Penelitian ini menggunakan software Kinovea.

Sampel dalam penelitian ini adalah Atlet Putri Hoki Pelatda PON XIX Jawa Barat 2016. Waktu penelitian dilaksanakan pada Minggu 13 November di Lapangan Hoki Universitas Negeri Medan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari fase awal pelaksanaan dengan persentasi tertinggi 50% atlet hoki putri Sumatera Utara Pelatda PON XIX Jawa Barat yang sesuai dengan atlet pembanding. Pada fase perkenaan bola dengan persentasi tertinggi 50% atlet hoki putri Sumatera Utara Pelatda PON XIX Jawa Barat yang sesuai dengan atlet pembanding, dan pada fase gerak lanjutan dengan persentasi tertinggi 75% atlet hoki putri Sumatera Utara Pelatda PON XIX Jawa Barat yang sesuai dengan atlet pembanding.

