

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada data yang diperoleh, dari hasil uji coba lapangan serta pembahasan hasil penelitian, maka dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Pengembangan model latihan *shooting* bola dapat membantu pelatih dalam pelaksanaan latihan *shooting* bola secara efektif dan efisien
2. Melalui model latihan *shooting* bola yang diberikan dapat memberikan peningkatan hasil latihan *shooting* bola pada siswa Sekolah Sepakbola di kota Medan pada khususnya dan membantu pelatih dalam pelaksanaan proses latihan.

Penerapan model dalam latihan yang telah dikembangkan ini dinilai akan memberikan kontribusi yang signifikan baik pada proses latihan maupun pada hasil latihan *shooting* bola secara efektif dan efisien serta dapat memotivasi siswa untuk berperan aktif dalam proses latihan yang menarik dan menyenangkan. Akhir dari penelitian ini akan berbentuk produk (buku panduan) yang lengkap dengan spesifikasi latihan serta sarana dan prasarannya.

B. Saran

Sehubungan dengan model yang dikembangkan, peneliti mengemukakan saran guna kesempurnaan penggunaan pada model latihan *shooting* bola yaitu :

1. Saran Pemanfaatan

Produk yang dikembangkan ini dapat dijadikan sebagai contoh model latihan oleh pelatih sepakbola dengan mempertimbangkan kondisi fisik klub sepakbola seperti lapangan, sarana, kondisi lingkungan sekitar bahkan juga tujuan dari kebermanfaatannya.

2. Saran Pengembangan Penelitian Lebih Lanjut

Dalam penyebarluasan model latihan *shooting* bola ini ke sasaran yang lebih luas, peneliti memberikan saran antara lain;

- a. Untuk kesempurnaan model latihan *shooting* bola pada siswa sekolah sepakbola diharapkan untuk disusun kembali baik itu dalam kemasannya, isi maupun materi yang telah dikembangkan
- b. Agar hasil penelitian ini diketahui oleh para pelatih sepakbola di sekolah sepakbola, maka sebaiknya hasil pengembangan model latihan *shooting* bola ini dapat dicetak lebih banyak lagi sehingga dapat pedoman pengaplikasian oleh pelatih sepakbola.
- c. Kepada para peneliti yang lain agar mengembangkan model ini dengan melihat bagaimana pengaruhnya secara langsung pada peningkatan kemampuan *shooting* sepakbola.

Demikianlah saran-saran pemanfaatan dan deseminasi produk, semoga bermanfaat untuk proses latihan menggiring bola dalam permainan sepakbola.