

ABSTRAK

**SURYA TRI ATMAJA, NIM: 6113321052, Pengembangan Latihan *Shooting* Dinamis Pada Permainan Sepakbola Tahun 2016
(Pembimbing Skripsi : NONO HARDINOTO)
Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNIMED 2016.**

Penelitian pengembangan ini mempunyai tujuan untuk menghasilkan model latihan *shooting* dinamis pada permainan sepakbola tahun 2016. Penelitian pengembangan ini menggunakan pendekatan model penelitian dan pengembangan (*R & D*) dari Brog dan Gall. Subjek dalam penelitian dan pengembangan ini adalah pemain sekolah sepakbola Klumpang Putra, Klambir 5 dan Orens dengan sampel 30 pemain.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 10 model yang dikembangkan terdapat 10 model yang validitasnya cukup dan layak untuk digunakan setelah diverifikasi oleh pakar yaitu pelatih sepakbola bersertifikat, pakar sepakbola dan pelatih sepakbola. Setelah uji pakar dilakukan uji kelompok kecil dan besar dimana 10 model tersebut dinyatakan layak dan valid untuk digunakan sebagai model dalam latihan *shooting* sepakbola.

Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa: (1) model latihan *Shooting* dinamis dapat meningkatkan gerak multilateral pada siswa sekolah sepakbola, (2) model latihan ini lebih efektif dan efisien sehingga dapat meningkatkan minat dan motivasi siswa sekolah sepakbola dalam mengikuti latihan sepakbola khususnya *shooting* sepakbola.