

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Otot-oto abdomen yang melindungi visera abdominal dan menggerakkan kolumna vertebra (tulang belakang).....	13
Gambar 2. Otot-otot lengan atas	15
Gambar 3. Otot-otot lengan bawah yang menggerakkan pergelangan tangan, tangan, jempol dan jari-jari	16
Gambar 4. Otot-otot telapak tangan yang menggerakkan jari-jari (otot-otot intrinsic tangan).....	17
Gambar 5. Otot-otot daerah gluteal yang menggerakkan femur (tulang paha).....	20
Gambar 6. Otot-otot kaki yang menggerakkan telapak kaki dan jari-jari Kaki.....	21
Gambar 7. Lukisan pijat di makam Akhmahor, Mesir. (sekitar 2200 M).....	25
Gambar 8. Membersihkan bagian kaki	32
Gambar 9. Membersihkan bagian badan	33
Gambar 10. Membersihkan tangan.....	34
Gambar 11. Menekan-nekan anggota tubuh.....	34
Gambar 12. Pemijatan pada kaki	35
Gambar 13. gerakan rotasi pada kaki.....	35
Gambar 14. gerakan melingkar pada kaki.....	35
Gambar 15. gerakan beating pada kaki.....	35
Gambar 16. gerakan gosokan dan tekanan pada kaki.....	36
Gambar 17. Pemijatan pada bokong	36
Gambar 18. Pemijatan pada bokong	36
Gambar 19. Pengusapan dengan menggunakan telapak tangan.....	37
Gambar 20. Pengusapan dengan menggunakan jempol.....	38
Gambar 21. Pengusapan dengan menggunakan jari-jari tangan	38
Gambar 22. Gerakan <i>friction</i> menggunakan telapak tangan	38

Gambar 23. Gerakan <i>friction</i> menggunakan ibu jari.....	38
Gambar 24. Gerakan <i>friction</i> menggunakan jari-jari tangan	39
Gambar 25. Gerakan <i>petrisage</i> pada bagian samping tubuh	39
Gambar 26. Gerakan <i>petrisage</i> pada bagian samping tubuh	39
Gambar 27. <i>Palm pressure</i> dengan menggunakan telapak tangan	40
Gambar 28. <i>Palm pressure</i> dengan menggunakan ibu jari	40
Gambar 29. <i>Palm pressure</i> dengan menggunakan jari-jari tangan	40
Gambar 30. Gambar 24. Gerakan menepuk dnegan sisi telapak tangan	40
Gambar 31. Gerakan mencincang.....	41
Gambar 32. gerakan menumbuk pada bagian sela-sela tulang belakang	41
Gambar 33. Gerakan mencincang pada lengan dengan sisi telapak tangan	40
Gambar 34. Gerakan <i>friction</i> pada tulang karpal dipergelangan tangan	42
Gambar 35. Gerakan <i>efflurage</i> (mengusap) pada bagian dada dan belakang Bahu.....	42
Gambar 36. Gerakan <i>friction</i> pada bagian dada.....	42
Gambar 37. Tenaga Penekanan.....	44