

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR GRAFIK	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BABI PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Masalah.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI DAN HIPOTESIS	8
A. Kajian Teoritis.....	8
1. Pengetahuan anatomi dan fisiologi.....	8
1.1 Sistem Otot.....	10
1.2 Jenis-jenis otot.....	10
1.3 Sifat-sifat Otot.....	10
1.4 Kondisi Otot.....	11
1.5 Otot-otot dada dan lengan atas.....	14
1.6 Otot otot tangan dan lengan.....	15
1.7 Otot otot punggung (bahu dan tubuh).....	18
1.8 Otot-otot kaki dan pantat.....	18
1.9 Otot-otot Kaki.....	20
2. Hasil Belajar Perawatan Badan.....	21
2.1 Pijat (Massage).....	23
a. Sejarah pijat.....	24
b. Defenisi Pijat.....	27
c. Pengertian Pijat Tradisional.....	28
d. Teknik Pijat.....	30
2.2 Deskripsi Aplikasi Pemijatan.....	42
2.3 Tujuan Pemijatan.....	45
2.4 Manfaat Pijat.....	46
B. Penelitian Yang Relevan.....	48

C. Kerangka Berfikir.....	50
D. Pengajuan Hipotesis.....	51
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	53
A. Desain Penelitian	53
B. Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional Penelitian..	53
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	55
1. Populasi.....	55
2. Sampel	55
D. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.....	55
a. Test.....	55
b. Pengamatan.....	56
c. Uji Coba Instrumen Penelitian.....	59
1. Instrumen Pengetahuan Anatomi Fisiologi.....	59
2. Uji Kesepakatan Pengamatan Hasil Belajar Perawatan Badan.....	63
E. Teknik Analisis Data.....	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	70
A. Hasil Peneltian.....	70
1. Deskripsi Data Pengetahuan Anatomi dan Fisiologi....	70
2. Deskripsi Data Hasil Belajar Perawatan Badan.....	73
B. Uji Persyaratan Analisis.....	77
a. Uji Normalitas.....	78
b. Uji Linieritas persamaan regresi.....	79
c. Pengujian Hipotesis.....	81
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	86