

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Batasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	10
A. Kajian Teoritis.....	10
1. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	10
2. Hakekat Belajar.....	12
3. Hakekat Hasil Belajar.....	14
4. Hakekat Atletik.....	16
5. Hakekat Tolak Peluru.....	18
6. Hakekat Tolak Peluru Gaya Ortodoks (menyamping).....	20
7. Hakekat Modifikasi Pembelajaran.....	22
8. Modifikasi Tolak Peluru Dengan Menggunakan Bola Plastik Yang Berisikan Semen dan Pasir.....	26
B. Kerangka Berfikir.....	29
C. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30

B. Subjek dan Objek Penelitian.....	30
C. Jenis Penelitian.....	30
D. Desain Penelitian.....	31
E. Teknik Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Deskripsi Data Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian	48
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	77

