


PERSETUJUAN

**Skripsi Yang Diajukan Oleh Muhammad Okprijanto Sihombing,
NIM. 6123111062**

**Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (PJKR)
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR)
Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK)
Universitas Negeri Medan**

**Telah Diperiksa dan Disetujui
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

**Medan, Februari 2017
Dosen Pembimbing**



**Drs. Hady Suyono, M.Pd
NIP. 19530501 197903 1 006**

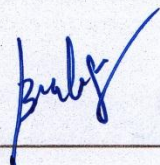
PENGESAHAN

**Skripsi yang Diajukan oleh Muhammad Okprijanto Sihombing, NIM 6123111062
Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Program Studi Pendidikan
Kesehatan dan Rekreasi Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Pada Tanggal**

Medan, Februari 2017

Panitia Penguji

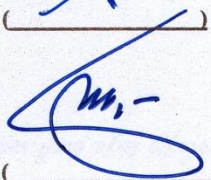
**Dr. Budi Valianto, M.Pd
Ketua**


(_____)

**Drs. Suryadi Damanik, M.Kes
Sekretaris**


(_____)

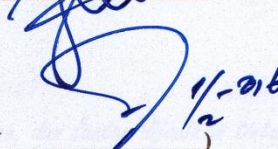
**Drs. Hady Suvono, M.Pd
Anggota/Ps**


(_____)

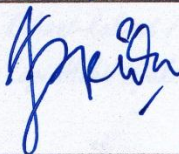
**Usman Nasution, S. Pd, M. Pd
Anggota**


(_____)

**Prof. Dr. Agung Sunarno, M.Pd
Anggota**


(_____)

**Eva Faridah, S. Pd, M. Or
Anggota**


(_____)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

PERSEMBAHAN

Hari takkan indah tanpa mentari dan rembulan, begitu juga hidup takkan indah tanpa tujuan, harapan serta tantangan. Meski terasa berat, namun manisnya hidup justru akan terasa, apabila semuanya akan terlalui dengan baik, meski harus memerlukan pengorbanan.

Kapersembahkan karya kecil ini, untuk cahaya hidup, yang senantiasa ada saat saka maupun duka, selalu setia mendampingi, saat klemah tak berdaya (Ayah dan Ibu tercinta) yang selalu memanjatkan doa kepada putra MU tercinta dalam setiap sujudnya. Terimah kasih untuk semuanya.

Untuk ribuan tujuan yang harus dicapai; untuk tujuan impian yang akan dikejar, untuk sebuah pengharapan, agar hidup jauh lebih bermakna, karena tragedi terbesar dalam hidup bukanlah kematian tapi hidup tanpa tujuan. Teruslah bermimpi untuk sebuah tujuan, pastinya juga harus diimbangi dengan tindakan nyata, agar mimpi dan juga angan, tidak hanya menjadi sebuah bayangan semu.

Dan seandainya semua pohon yang ada di bumi dijadikan pena, dan lautan dijadikan tinta, ditambah lagi tajuk lautan sesudah itu, maka belum habislah kalimat-kalimat ALLAH yang akan dituliskan, sesungguhnya ALLAH Maha Perkasa Lagi Maha Bijaksana. (QS. Lukman 27)

*Alhamdulillah lahir-rabil'amin
Sebuah langkah usai sudah
Satu cinta telah ku gapai
Namun ...
Itu bukan akhir dari satu perjuangan*

*Setelah hatimu ibu, Searif arahanmu Ayah
Doamu hadirkan keindahan untukku, petuahmu tunturkan jabarku
Pelukmu berkahi hidupku, diantara perjuangan dan tetesan doa malam mu
Dan sebat doa telah merangkal diriku, menuju hari depan yang cerah
Kini diriku telah selesai dalam studi sarjana
Dengan kerendahan hati yang tulus, bersama keridhan-Mu ya ALLAH,
Kupersembahkan skripsi ini untuk yang termulia, Ayah....Ibu....
Mungkin tak dapat selalu teracap, namun hati ini selalu bicara,
Sungguh ku sayang kalian.
Yang terkasih ku*

*Ayah : Syamsul Bahri Sihombing (Alm)
Ibu : Asmia Palangan, S.Pd
Abang : Rony Rahmad Sihombing, S.Pd
Abang : Dody Syahputra (Alm)
Abang : Dony Heriganto Sihombing, S.T
Abang : Sonny Ramadhan Sihombing, S.Pd
Adel : Bobby Fiqri Yarus Sihombing*