

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, maka hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa gaya mengajar resiprokal dapat meningkatkan hasil belajar sikap lilin dalam pembelajaran senam lantai pada siswa kelas VII SMP swasta Al- Maksum.

#### **B. Saran**

Saran yang diberikan setelah selesainya penelitian ini adalah :

1. Disarankan bagi guru dalam pelajaran Penjas di kelas VII pada materi senam lantai sikap lilin untuk menggunakan gaya mengajar resiprokal dalam meningkatkan hasil belajar siswa. Dengan gaya mengajar resiprokal ini melibatkan siswa secara keseluruhan sehingga membuat siswa lebih aktif dalam belajar senam lantai sikap lilin.
2. Guru harus mengetahui kondisi dan kemampuan awal peserta didik dan perkembangan sosial pada anak umur 13-15 tahun.
3. Penelitian ini bisa dijadikan bahan rujukan bagi peneliti lain yang ingin mengangkat judul mengenai senam lantai terkhusus sikap lilin.