

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur tiada terhingga kepada Tuhan Yang Maha Esa dan Tuhan semesta alam yang menciptakan dan menggerakkan seluruh ciptaan-Nya serta membuka pintu-pintu ilmu-Nya kepada umat manusia. Rahmat dan hidayah-Nya merupakan anugrah tak terbayarkan bagi penulis hingga saat ini masih diizinkan untuk melihat dan mempersembahkan sebuah karya kecil berjudul “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lari Sprint Melalui Pendekatan Bermain 3 Pos Pada Kelas VII SMP Negeri 11 Medan Tahun ajaran 2016/2017”.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna baik isi, teknik penulisan, penggunaan tata bahasa, maupun nilai ilmiahnya, mengingat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh sebab itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun hingga skripsi ini menjadi lebih baik lagi.

Dalam penulisan skripsi ini peneliti telah banyak menerima bantuan dari berbagai pihak, baik itu bantuan moril ataupun materil. Maka pada kesempatan ini peneliti menyampaikan rasa terima kasih serta penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr, Syawal Gultom, M.Pd Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd Dekan FIK UNIMED, Bapak Drs. Suharjo, M.Pd Selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED, Bapak Syamsul Gultom, S.K.M, M.Kes

Selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED, dan Bapak Drs. Mesnan, M.Kes Selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED

3. Bapak Drs. Suryadi Damanik, M.Kes Ketua Jurusan PJKR FIK UNIMED
4. Bapak Usman Nasution, S.Pd, M.Pd Sekretaris Jurusan PJKR FIK UNIMED
5. Bapak Saipul Ambri Damanik, S.Pd, M.Pd pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan bimbingan kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Bapak Dr. Suprayitno, M.Pd, dan Ibu Doris Apriani Ritonga, S.Psi, MA yang telah memberikan arahan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak/Ibu Dosen, Asisten Dosen, Staff administrasi dan perlengkapan di lingkungan FIK UNIMED yang juga turut serta dalam membantu penyelesaian Skripsi ini.
8. Terima kasih kepada ibu Dra. Hj. Khairani, M.M selaku kepala sekolah SMP Negeri 11 Medan yang telah memberikan izin melakukan penelitian disekolah tersebut. Bapak Drs, HM. Sidabutar selaku guru olahraga, staff pengajar, TU, dan peserta didik Kelas VII SMP Negeri 11Medan yang telah menjadi objek penelitian.
9. Teristimewa penulis ucapkan kepada ibunda tercinta (Bertalina Silaban) dan Ayahanda (Alm. Robert Simbolon) yang telah memberikan kasih sayang, doa, serta memberikan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Juga kakak dan abang tersayang (Dedi simbolon, Anike Simbolon, Ria Simbolon, Martin

Simbolon) yang juga memberikan semangat dan dorongan moral kepada penulis, Kalian Semua Inspirasi dan penyemangatku. “*I LOVE YOU ALL....*”

10. Terimakasih kepada Nur Arisah Nst S.Pd, atas doa dan dukungan atas terselasaikannya skripsi ini.
11. Terimakasih Kepada Anak kost 90 (Herma Yunita dan Putri taradina Pjt) atas motivasi dan dorongan kepada peneliti.
12. Terima kasih kepada rekan-rekan yang telah memberikan motivasi dan tenaganya dalam penyelesaian skripsi ini, antara lain : Ika rustati Hsb, Lina Chairani, Dewi Anggraini Htb, Selmi Miranda Sari, Muhammad Isnandar, Paini, Fikri Sandi, Aida, Erik Sihombing.
13. Dan juga kepada keluarga besar PJKR Reg A 2012

Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak yang membantu, yang tidak mampu penulis tuliskan satu persatu. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan bagi yang membutuhkan Akhirnya segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amal ibadah yang diterima oleh yang Yang Mahakuasa. Selanjutnya tulisan ini dipersembahkan untuk pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya, dan prestasi pada khususnya. Amin

Medan, November 2016

Maria Meriyanti simbolon
Nim: 6121111023