

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

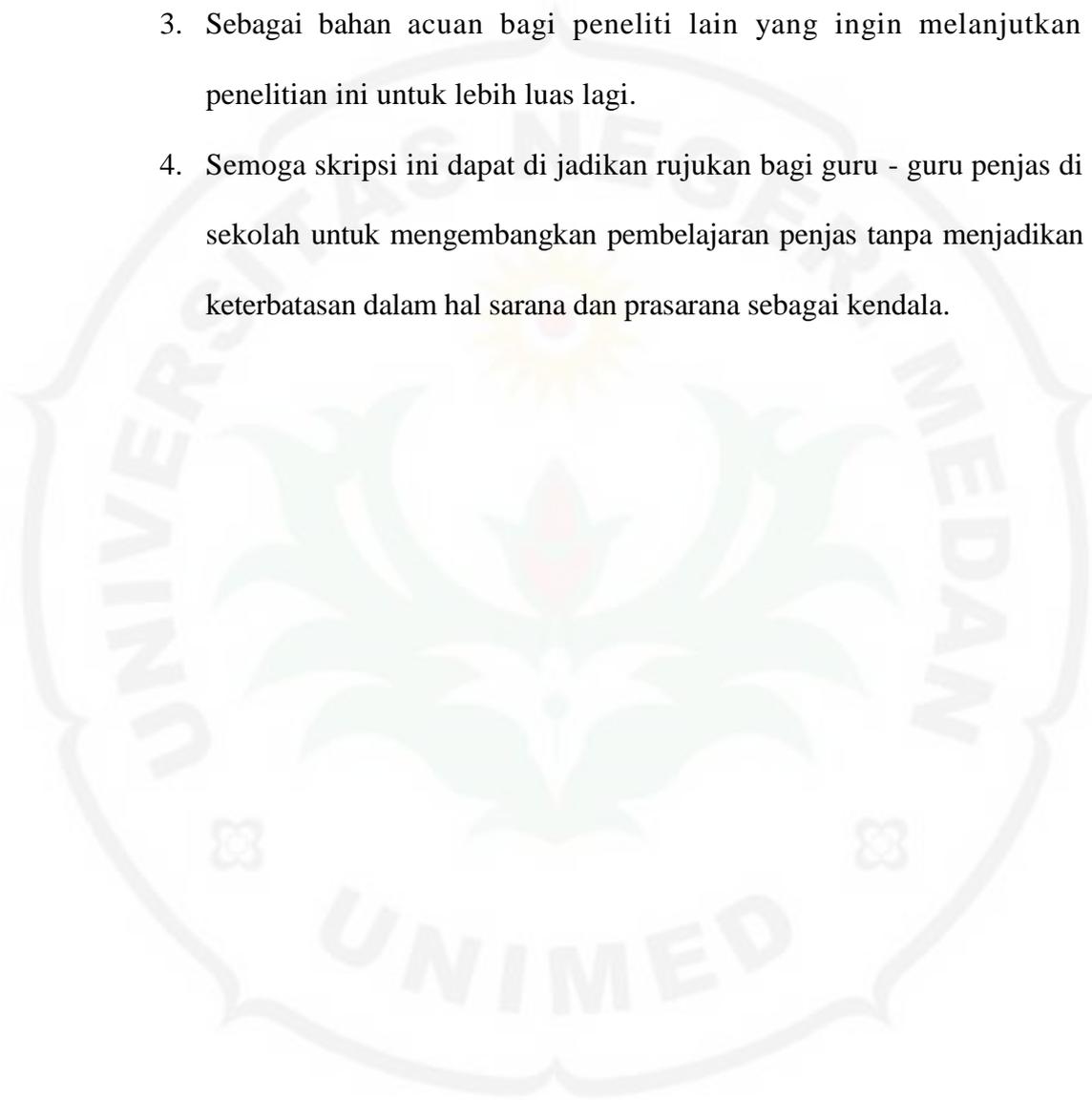
Berdasarkan uraian pembahasan di atas dapat ditarik kesimpulan bahwa dengan menggunakan modifikasi media pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok pada siswa/i kelas V SD Negeri 064975 Jalan Tuba No.41 Kecamatan Medan Denai Kota Medan Tahun Ajaran 2016/2017.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani untuk dapat menggunakan modifikasi media pembelajaran dalam berbagai materi yang akan disampaikan pada saat proses belajar mengajar jika mengalami kendala sarana dan prasarana, terutama pada pembelajaran lompat jauh gaya jongkok, untuk penunjang dalam proses pembelajaran dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa dan hasil belajar siswa.
2. Agar guru pendidikan jasmani lebih memperhatikan dan mengembangkan kreatifitas dalam pembelajaran agar siswa belajar dengan semangat, senang, bergembira, mandiri, jujur dan dapat mengembangkan percaya diri siswa.

3. Sebagai bahan acuan bagi peneliti lain yang ingin melanjutkan penelitian ini untuk lebih luas lagi.
4. Semoga skripsi ini dapat di jadikan rujukan bagi guru - guru penjas di sekolah untuk mengembangkan pembelajaran penjas tanpa menjadikan keterbatasan dalam hal sarana dan prasarana sebagai kendala.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY