

DAFTAR GAMBAR

	Hal
1. Lapangan Hoki	9
2. <i>Stick</i> Hoki.....	9
3. Bola Hoki	10
4. <i>Close Dribble</i>	17
5. <i>Loose Dribble</i>	17
6. <i>Indian Dribble</i>	18
7. Langkah-langkah penggunaan metode <i>Research and development</i> ...	26
8. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Zig-Zag	39
9. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Segi Empat Maju Kanan Mundur Kiri	40
10. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Segi Empat Maju Kiri Mundur Kanan.....	41
11. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Besar Kecil.....	41
12. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Pendek Tengah Jauh Kanan Kiri.	42
13. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Maju Kiri Mundur Kanan.....	43
14. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Maju Kanan Mundur Kiri.....	43
15. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Menyamping Kanan <i>Up Ball</i>	44
16. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Menyamping Kiri <i>Up Ball</i>	44
17. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Maju <i>Up Ball</i>	45
18. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Zig-Zag.....	53
19. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Segi Empat Maju Kanan Mundur Kiri	54
20. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Segi Empat Maju Kiri Mundur Kanan.....	55
21. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Besar Kecil.....	55
22. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Pendek Tengah Jauh Kanan Kiri....	56
23. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Maju Kiri Mundur Kanan.....	57
24. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Maju Kanan Mundur Kiri.....	57
25. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Menyamping Kanan <i>Up Ball</i>	58
26. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Menyamping Kiri <i>Up Ball</i>	59
27. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Maju <i>Up Ball</i>	59
28. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Zig-Zag	70
29. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Segi Empat Maju Kanan Mundur Kiri	71

30. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Segi Empat Maju Kiri Mundur Kanan	73
31. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Besar Kecil.....	74
32. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Pendek Tengah Jauh Kanan Kiri....	76
33. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Memutar Kiri.....	77
34. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Memutar Kanan.....	78
35. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Menyamping Kanan <i>Up Ball</i>	80
36. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Menyamping Kiri <i>Up Ball</i>	81
37. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Maju <i>Up Ball</i>	82
38. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Zig-Zag	92
39. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Segi Empat Maju Kanan Mundur Kiri	93
40. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Segi Empat Maju Kiri Mundur Kanan	94
41. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Besar Kecil.....	95
42. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Pendek Tengah Jauh Kanan Kiri....	96
43. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Maju Kiri Mundur Kanan.....	97
44. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Maju Kanan Mundur Kiri	98
45. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Menyamping Kanan <i>Up Ball</i>	99
46. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Menyamping Kiri <i>Up Ball</i>	100
47. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Maju <i>Up Ball</i>	101
48. Dokumentasi penelitian	120
49. Dokumentasi penelitian	120
50. Dokumentasi penelitian	120
51. Dokumentasi penelitian	121
52. Dokumentasi penelitian	121
53. Dokumentasi penelitian	121
54. Dokumentasi penelitian	122
55. Dokumentasi penelitian	122
56. Dokumentasi penelitian	122