

DAFTAR ISI

	Hal
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Spesifikasi produk.....	6
F. Tujuan Penelitian	7
G. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritis	8
1. Permainan hoki.....	8
2. Keterampilan <i>dribble</i>	11
3. Variasi latihan.....	27
4. Latihan	28
B. Kerangka Berpikir	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Pengguna Produk	36
B. Tempat dan Waktu	36
C. Sampel Uji Coba	36
D. Pendekatan dan metode Penelitian	37
E. Langkah-Langkah Pengembangan	37

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Analisis Kebutuhan	52
B. Desain Awal Produk	53
C. Hasil Pengujian Pertama	59
D. Hasil Pengujian Tahap Dua	64
E. Hasil Pengujian Tahap Tiga	66
F. Penyempurnaan Produk	68
G. Pembahasan Produk.....	83

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	85
B. Saran	85

DAFTAR PUSTAKA	87
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	88
-----------------------	-----------



DAFTAR GAMBAR

	Hal
1. Lapangan Hoki	9
2. <i>Stick</i> Hoki.....	9
3. Bola Hoki	10
4. <i>Close Dribble</i>	17
5. <i>Loose Dribble</i>	17
6. <i>Indian Dribble</i>	18
7. Langkah-langkah penggunaan metode <i>Research and development</i> ...	26
8. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Zig-Zag	39
9. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Segi Empat Maju Kanan Mundur Kiri	40
10. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Segi Empat Maju Kiri Mundur Kanan.....	41
11. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Besar Kecil.....	41
12. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Pendek Tengah Jauh Kanan Kiri.	42
13. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Maju Kiri Mundur Kanan.....	43
14. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Maju Kanan Mundur Kiri.....	43
15. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Menyamping Kanan <i>Up Ball</i>	44
16. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Menyamping Kiri <i>Up Ball</i>	44
17. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Maju <i>Up Ball</i>	45
18. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Zig-Zag.....	53
19. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Segi Empat Maju Kanan Mundur Kiri	54
20. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Segi Empat Maju Kiri Mundur Kanan.....	55
21. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Besar Kecil.....	55
22. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Pendek Tengah Jauh Kanan Kiri....	56
23. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Maju Kiri Mundur Kanan.....	57
24. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Maju Kanan Mundur Kiri.....	57
25. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Menyamping Kanan <i>Up Ball</i>	58
26. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Menyamping Kiri <i>Up Ball</i>	59
27. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Maju <i>Up Ball</i>	59
28. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Zig-Zag	70
29. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Segi Empat Maju Kanan Mundur Kiri	71

30. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Segi Empat Maju Kiri Mundur Kanan	73
31. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Besar Kecil.....	74
32. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Pendek Tengah Jauh Kanan Kiri....	76
33. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Memutar Kiri.....	77
34. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Memutar Kanan.....	78
35. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Menyamping Kanan <i>Up Ball</i>	80
36. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Menyamping Kiri <i>Up Ball</i>	81
37. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Maju <i>Up Ball</i>	82
38. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Zig-Zag	92
39. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Segi Empat Maju Kanan Mundur Kiri	93
40. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Segi Empat Maju Kiri Mundur Kanan	94
41. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Besar Kecil.....	95
42. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Pendek Tengah Jauh Kanan Kiri....	96
43. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Maju Kiri Mundur Kanan.....	97
44. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Dinamis Maju Kanan Mundur Kiri	98
45. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Menyamping Kanan <i>Up Ball</i>	99
46. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Menyamping Kiri <i>Up Ball</i>	100
47. Variasi Latihan <i>Dribble</i> Maju <i>Up Ball</i>	101
48. Dokumentasi penelitian	120
49. Dokumentasi penelitian	120
50. Dokumentasi penelitian	120
51. Dokumentasi penelitian	121
52. Dokumentasi penelitian	121
53. Dokumentasi penelitian	121
54. Dokumentasi penelitian	122
55. Dokumentasi penelitian	122
56. Dokumentasi penelitian	122

DAFTAR TABEL

	Hal
1. Hasil analisis kebutuhan.....	4
2. Stabilitas Lingkungan.....	12
3. Penjelasan tentang langkah-langkah <i>Research and development</i> (R & D).	26
4. Triangulasi Ahli.....	51
5. Evaluasi Ahli Pelatih.....	63
6. Evaluasi Ahli Olahraga.	63
7. Data Analisis Kebutuhan Atlet.....	88
8. Saran Ahli Pelatih Terhadap Rancangan Model.	102
9. Saran Ahli Olahraga Terhadap Rancangan Model.....	103
10. Rekapitulasi Penilaian Instrumen Oleh Ahli.....	104
11. Analisis Persentase Hasil Validasi Terhadap Model.	105
12. Hasil Rekapitulasi Penilaian Instrumen Model.....	105
13. Angket Evaluasi Model Untuk Atlet Kelompok Kecil.	110
14. Rekapitulasi Hasil Angket Pada Kelompok Kecil.	111
15. Angket Evaluasi Model Untuk Atlet Kelompok Besar.....	115
16. Rekapitulasi Angket Evaluasi Model Untuk Atlet Keompok Besar.....	116

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
1. Analisis Kebutuhan Atlet.	88
2. Instrumen Analisis kebutuhan.	90
3. Instrumen Evaluasi Ahli.	92
4. Saran Ahli Terhadap Rancangan Model.	102
5. Rekapitulasi Penilaian Instrumen Oleh Ahli.	104
6. Hasil Uji Coba Kelompok Kecil.	109
7. Hasil Uji Coba Kelompok Besar.	114

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY