

ABSTRAK

**RAMADHANI AMBARA RUSTY, NIM : 6122121011 : Pengembangan Variasi Latihan *Dribble* Dalam Permainan Hoki (Pembimbing Skripsi : NONO HARDINOTO)
Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2016**

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan bentuk variasi latihan *dribble* dalam permainan hoki pada atlet-atlet hoki. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet MAN 2 MODEL HOCKEY CLUB, BINJAI HOCKEY CLUB, SMK GELEMBIS BATUBARA HOCKEY CLUB. Bentuk yang telah dibuat terlebih dahulu divalidasi 2 orang ahli dibidang olahraga dimana persentase validitasnya adalah 79%-92%. Uji kelompok kecil melibatkan 10 orang atlet MAN 2 Model Medan menunjukkan bahwa 10 bentuk variasi latihan Persentase validitas menunjukkan bahwa 83%-100%.

Hasil uji kelompok besar terhadap 30 orang atlet MAN 2 MODEL HOCKEY CLUB, BINJAI HOCKEY CLUB, SMK GELEMBIS BATUBARA HOCKEY CLUB menunjukkan bahwa 10 bentuk variasi latihan tersebut sudah memenuhi kriteria layak digunakan. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 93-100%. Dapat disimpulkan kesepuluh model variasi latihan tersebut baik untuk meningkatkan kemampuan dan ketepatan *dribble* dalam permainan hoki dan latihan menarik serta memiliki unsur penguasaan bola , karena hal tersebut sangat penting dalam latihan agar latihan tersebut tidak membosankan serta jadi bahan masukan buat para pelatih dan masyarakat hoki di Indonesia.

KATA PENGANTAR

Dengan segala kerendahan hati, rasa syukur penulis ucapkan kehadiran Allah S.W.T sang pencipta dan pemilik alam semesta yang telah memberikan karunia dan Rahmat-Nya, sehingga skripsi yang berjudul “ **PENGEMBANGAN VARIASI LATIHAN *DRIBBLE* DALAM PERMAINAN HOKI**” dapat diselesaikan tepat waktu.

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Yth :

1. Bapak Prof. Syawal Gultom, M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M. Pd. selaku Dekan FIK UNIMED yang telah memberikan izin dan kemudahan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan juga Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, selaku Wakil Dekan I, Bapak Drs. Syamsul Gultom, M. Kes. selaku Wakil Dekan II, serta Bapak Drs. Mesnan, M. Pd. selaku Wakil Dekan III.
3. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga dan juga Bapak Drs. Yan Indra, M. Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Drs.Nono Hardinoto, M.Pd selaku Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membantu, membimbing dan berdiskusi serta mengarahkan penulis sehingga skripsi ini selesai.
5. Ibu Dr. Rahma Dewi, M.Pd selaku Dosen Penguji I dan Bapak Syahputra Manik, S.Si, M.Pd selaku Dosen penguji II

6. Seluruh staf pengajar dan civitas Akademik FIK Universitas Negeri Medan
7. Perpustakaan FIK UNIMED dan Perpustakaan umum UNIMED yang menyediakan ruang baca bagi penulis dalam penulisan skripsi ini.
8. Pelatih MAN 2 MODEL HOCKEY CLUB Medan Faldy Subraza Adrian, S.Pd, Pak Jam'an sebagai Pembina, Pelatih BINJAI HOCKEY CLUB Yandri Tarigan S.Pd, Pelatih SMK GELEMBIS BATUBARA HOCKEY CLUB Imam Fachrudin S.Pd yang telah membantu segala hal yang bersangkutan dalam penelitian penulis.
9. Terkhusus terima kasih kepada yang tercinta Ayahanda Alm.Ruslan A.M Batubara, Ibunda Titin Ratinah yang telah mengasuh dan membesarkan saya dengan ketulusan hati dan kasih sayang serta kesabaran yang tiada hentinya, yang selalu mendo'akan, mendukung dan memberikan perhatian, nasehat, serta motivasi dengan penuh kasih sayang kepada penulis untuk menyelesaikan studi ini.
10. Kakanda Ratih Ambara Hafni S.PdI, Abangda Rizki Ambara Syahni, dan Adik-Adik Rian Ambara Anugerah Luthfi, Ridho Ambara Iman Permanda yang telah banyak membantu memberikan do'a, dukungan dan semangat kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Ahmad Thoha Fauzi yang selalu ada untuk memberikan motivasi, arahan, semangat dan dukungan yang luar biasa kepada penulis apabila penulis merasa lelah dalam masa-masa perkuliahan, selalu menguatkan penulis, selalu ada bagi penulis, selalu meyakinkan penulis untuk sama-sama berjuang untuk mencapai kesuksesan dan hingga dapat menggapai impian itu bersama-sama.

12. Sahabat-sahabat seperjuangan PKO 2012, terima kasih sahabat-sahabatku yang sudah seperti keluarga, yang selalu memberikan motivasi kepada penulis, Entriwan Lumban Gaol, Nurasia Zulfha Harahap, Masriana Sirait, Adelina Panjaitan, Yoepiter Zega S.Pd, Hadi Gunawan S.Pd yang selalu membantu dan memberikan nasehat.

13. Terima kasih kakak dan abangda senior yang telah banyak memberikan pengarahan-pengarahan terhadap penulis, adik-adik junior 013, 014, 015, terima kasih untuk kebersamaan, dukungan, dan doanya selama ini kepada penulis.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta dalam memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran serta memberikan dukungan dan do'a, sehingga penulisan skripsi ini dapat selesai. Semoga penulisan skripsi ini dapat berguna bagi semua pembaca, terutama bagi penulis sendiri.

Medan, Desember 2016

Penulis

Ramadhani Ambara Rusty

Nim. 6122121011