

Abstrak

**ENTRIWAN LUMBAN GAOL, 6122121005. “Analisis Gerak Teknik *Indian Dribble* Dalam Permainan *Hockey Lapangan (Field Hockey)* Atlet Putri Sumatera Utara Pelatda PON XIX 2016 Jawa Barat Tahun 2016”. Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2016.
(Pembimbing Skripsi : PANGONDIAN HOTLIBER PURBA)**

Tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis dan mengetahui kebenaran gerak teknik *indian dribble* dalam permainan *hockey lapangan* Atlet Putri Sumatera Utara Pelatda PON XIX 2016 Jawa Barat Tahun 2016. Indikator Penilaian pada penelitian ini yaitu mengetahui kemampuan teknik *indian dribble* yang terdiri dari posisi *forehand* (kaki kanan, kaki kiri, tangan kanan, tangan kiri dan kecondongan badan) dan posisi *backhand* (kaki kanan, kaki kiri, tangan kanan, tangan kiri dan kecondongan badan). Untuk penilaian dalam penelitian ini memiliki lima kategori penilaian yaitu: Baik Sekali (BS), Baik (B), Sedang (S), Kurang (K), Kurang Sekali (KS).

Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif. Metode kualitatif adalah sebuah metode dengan prosedur yang menghasilkan data deskriptif dalam bentuk lisan, tulisan, maupun praktek dari objek penelitian yang diobservasi. Metode ini akan menjelaskan sebuah keadaan yang sebenarnya dan cenderung memberikan hasil data daripada teori. Untuk menganalisis data, setiap atlet akan disuruh melakukan teknik *indian dribble* dan peneliti akan mengaplikasikannya dengan menggunakan aplikasi *kinovea* dan melakukan norma perbandingan terhadap atlet Internasional, kemudian peneliti akan memberikan penilaian sesuai dengan lima kategori penilaian diatas.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Atlet Putri Sumatera Utara Pelatda PON XIX 2016 Jawa Barat Tahun 2016 sudah bisa melakukan teknik *indian dribble*. Hal ini diperkuat oleh data dimana dalam posisi *forehand* 5 dari 14 atlet dalam kategori Baik Sekali (36%) dan dalam kategori Baik terdapat 9 orang atlet (64%) sedangkan dalam posisi *backhand* kategori Baik terdapat 10 orang atlet (71%) dan dikategori Sedang ada 4 orang atlet (29%). Dalam hal ini bahwa teknik *indian dribble* Atlet Putri Sumatera Utara Pelatda PON XIX 2016 Jawa Barat antara *forehand* dengan *backhand* tidak seimbang.