

ABSTRAK

**SOLEHATI, 6123321057. "Analisis Gerak Teknik *Flick* Dalam Permainan *Hockey Lapangan (outdoor)* Atlet Putri Sumatera Utara Pelatda PON XIX 2016 Jawa Barat Tahun 2016". Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2016.
(Pembimbing Skripsi : (YAN INDRA SIREGAR)**

Tujuan penelitian analisis gerak ini untuk menganalisis teknik *Flick* dalam permainan *hockey Lapangan (outdoor)* Atlet Putri Sumatera Utara Pelatda PON XIX 2016 Jawa Barat Tahun 2016. Metode yang digunakan pada penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Metode kualitatif merupakan metode yang menggunakan prosedur menghasilkan data deskriptif dalam bentuk lisan, tulisan, maupun praktek dari objek penelitian yang diobservasi. Metode ini menjelaskan data yang sebenarnya bukan teori, untuk mendapatkan data dengan cara menganalisis para atlet diminta untuk melakukan *flick* agar peneliti dapat menganalisis gerak dengan menggunakan aplikasi *software kinovea* dan membuat norma perbandingan dengan membandingkan atlet yang diteliti dengan atlet internasional.

Berdasarkan analisis gerak yang dilakukan maka peneliti membuat indikator penilaian untuk mendapat data dengan membuat bagian posisi awalan perkenaan bola (kaki kanan, kaki kiri, tangan kanan) dan posisi *follow through*(kaki kanan, kaki kiri, tangan kanan, dan kecondongan badan) .

Hasil penelitian didapatkan data bahwa atlet *hockey* putri Sumatera Utara Pelatda PON XIX 2016 Jawa Barat Tahun 2016 sudah cukup baik untuk melakukan teknik *flick*. Hal ini diperkuat oleh data yang diperoleh pada posisi awalan perkenaan bola pada bagian tangan kanan dalam katagori sangat sesuai 93%, sesuai 7%, tidak sesuai 0%, posisi *follow through* pada bagian tangan kanan sangat sesuai 60%, sesuai 7%, tidak sesuai 20%, sangat tidak sesuai 13%, kaki kanan sangat sesuai 93%, sesuai 0%, tidak sesuai 0%, sangat tidak sesuai 7%, kaki kiri sangat sesuai 60%, sesuai 7%, tidak sesuai 13%, sangat tidak sesuai 20%, badan sangat sesuai 20%, sesuai 0%, tidak sesuai 47%, sangat tidak sesuai 33%.