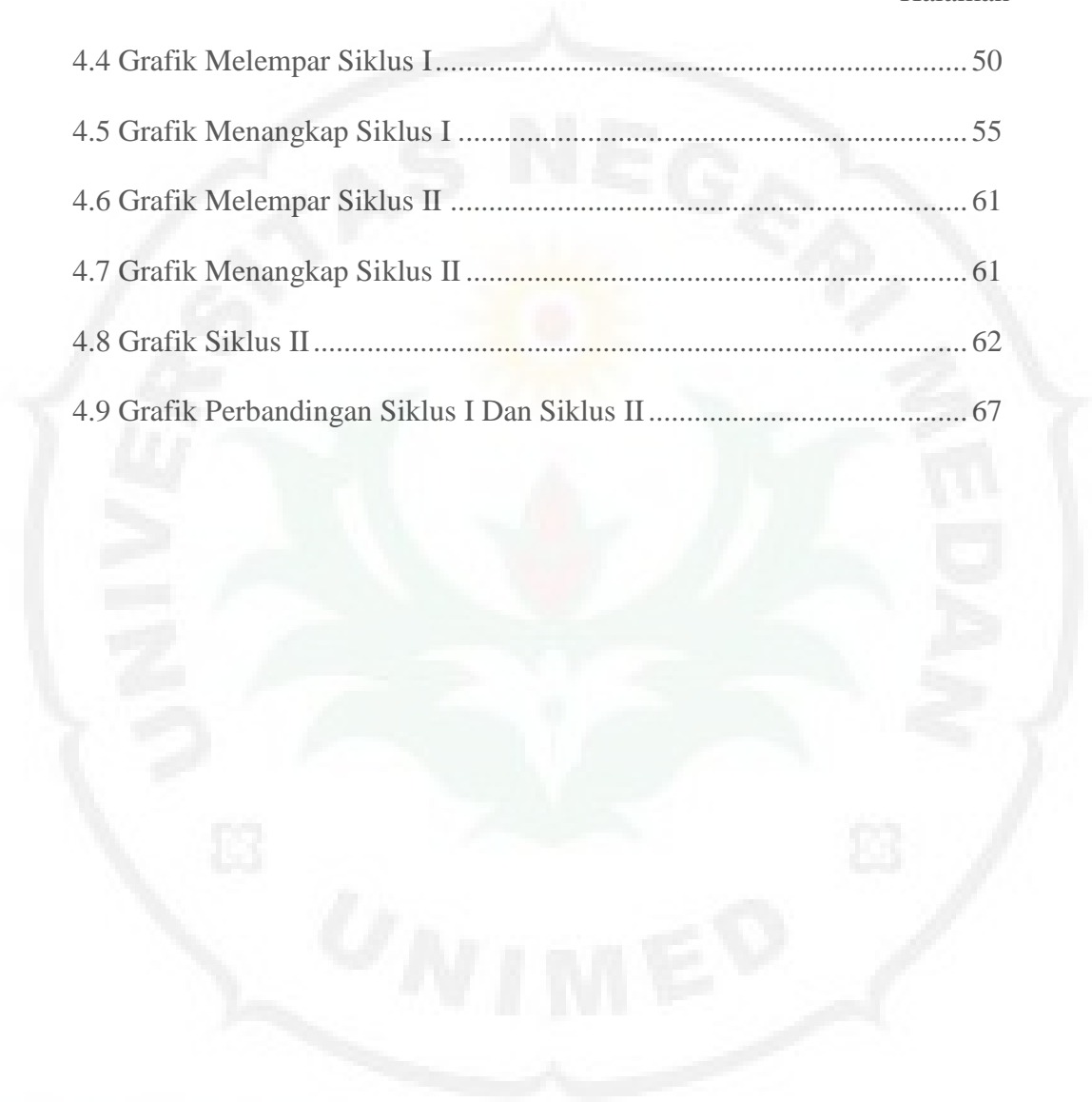


DAFTAR GAMBAR

Gambar	halaman
2.1 Lapangan Bola Kasti	17
2.2 Bola Kasti	18
2.3 Pemukul Bola Kasti	18
2.4 Tiang Hinggap	19
2.5 Cara Memegang Bola	21
2.6 Sikap Permulaan Melempar	21
2.7 Sikap Akhir Melempar	21
2.8 Sikap Melempar Mendatar	22
2.9 Sikap Melempar Menyusur Tanah	23
2.10 Posisi Tangan Menangkap Bola Melambung.....	23
2.11 Posisi Tangan Menangkap Bola Melambung Membentuk Bulat	24
2.12 Menangkap Bola Melambung men-sit-up	24
2.13 Menangkap Bola Mendatar Kesamping Kanan.....	25
2.14 Cara Menangkap Bola Rendah	26
2.15 Menangkap Bola Menyusur Tanah Sikap Berdiri	26
2.16 Menangkap Bola Menyusur Tanah Sikap Berlutut	27
2.17 Menangkap Bola Benyusur Tanah Sikap Berjongkok	27
3.1 Desain PTK	34
4.1 Data Hasil Belajar Melempar	49
4.2 Data Hasil Belajar Menangkap Bola Kasti.....	50
4.3 Data Awal Lempar Tangkap	48

	Halaman
4.4 Grafik Melempar Siklus I.....	50
4.5 Grafik Menangkap Siklus I	55
4.6 Grafik Melempar Siklus II	61
4.7 Grafik Menangkap Siklus II	61
4.8 Grafik Siklus II.....	62
4.9 Grafik Perbandingan Siklus I Dan Siklus II.....	67



THE
Character Building
UNIVERSITY