

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari data rata-rata dan persentase hasil ketuntasan klasikal proses pembelajaran lempar tangkap dapat disimpulkan bahwa pembelajaran lempar tangkap bola melalui metode demonstrasi dapat memberikan perbaikan hasil belajar siswa terhadap proses pembelajaran lempar tangkap bola kasti bagi siswa kelas IV SD Negeri 060851 Medan Tahun Ajaran 2016/2017.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka yang menjadi saran penulis dalam hal ini sebagai berikut:

1. Diharapkan kepada para guru Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar hendaknya pelaksanaan pembelajaran lempar tangkap bola dalam permainan bola kasti disajikan dalam metode demonstrasi.
2. Diharapkan kepada siswa SD Negeri 060851 Medan agar lebih sabar dalam belajar melempar dan menangkap bola selama proses pembelajaran berlangsung.
3. Diharapkan kepada siswa SD Negeri 060851 Medan agar lebih rajin dan selalu mengulang gerakan yang sudah dicontohkan oleh guru pendidikan jasmani di sekolah.

4. Diharapkan kepada siswa SD Negeri 060851 Medan semangat untuk melakukan perbaikan gerakan gerak khususnya pada saat belajar melempar dan menangkap bola kasti.
5. Diharapkan kepada siswa SD Negeri 060851 Medan jangan pernah takut untuk mencoba dan mengulang kembali gerakan yang sudah diajarkan oleh guru pendidikan jasmani.
6. Diharapkan kepada siswa SD Negeri 060851 Medan selalu bertanya bila kurang jelas atau mengerti dari proses pembelajaran kepada guru pendidikan jasmani.